



URBAN RESILIENCE BEST PRACTICES OF THE CZECH REPUBLIC

Urban Resilience Best Practices of the Czech Republic

ISBN

Editor: Gyula Nagy Ph.D.

Authors:

Marcel Pikhart Ph.D.

Gyula Nagy Ph.D.

Dávid Szebeni

Published: 2024. October

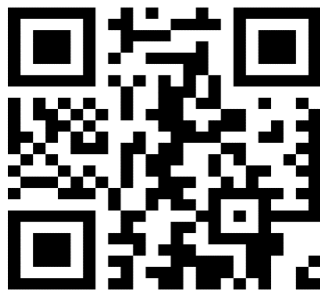
Publisher:

Urban Development Association, Hungary / Településfejlesztési Szövetség

HU-2700 Cegléd, Öreghegyi út 3.

Dávid Szebeni, president

www.urbanexpert.eu/ceures



www.telepulesfejlesztes.eu



This project was made possible through Standard Grant No. 22320098 from the International Visegrad Fund.

The project is co-financed by the Governments of Czechia, Hungary, Poland and Slovakia through Visegrad Grants from International Visegrad Fund. The mission of the fund is to advance ideas for sustainable regional cooperation in Central Europe.

Table of contents

Introduction	3
About our authors	5
Best Practices of the Czech Republic	6
1. EcoMart: A sustainable Supermarket Solution Using Wood	7
2. Towns' pathways to urban resilience and self-sufficiency	10
3. Ecological village Hostětín	13
4. Urban Farming compilation in Czechia	17
5. Transforming hotels into Alzheimer centres	20
6. Green roofs – living roofs	23
7. Prague for all - Integration of refugees in the capital city of Prague	26
8. Planting trees in cities as a path to sustainability	30
9. Straw passive buildings	34
10. MIWA - Zero Waste shops in the Czech republic	37
Osvědčené postupy České republiky	41
11. EcoMart: Udržitelné řešení supermarketu s využitím dřeva	42
12. Cesta města Říčany k soběstačnosti a urbánní rezistenci	44
13. Ekologická vesnice Hostětín	47
14. Městské farmy v České republice	51
15. Proměna hotelů v Alzheimer centra	54
16. Zelené střechy	57
17. Praha pro všechny - Integrace uprchlíků v hlavním městě Praze	60
18. Výsadba stromů ve městech jako cesta k udržitelnosti	63
19. Slaměnný pasivní dům	67
20. MIWA - Zero Waste obchody v České republice	70
Concluding remarks	74



Introduction



CEURES
Central European Urban RESiliency



What is CEURES?

The Central European Urban RESiliency, or CEURES, is a project funded by the Visegrad Grants of the International Visegrad Fund. The project's goal is to contribute to the improvement of urban resilience in Central European cities by collecting and presenting best practices and developing e-learning materials. To help inclusively, these educational resources are available in Polish, Slovak, Czech, Hungarian, and English. The project involves partners from four countries: from Hungary, the Urban Development Association; from the Czech Republic, the University of Hradec Králové; from Poland, the Leszczycki Institute of the Polish Academy of Sciences; and from Slovakia, the Forum Regional Development Center and the PONTIBUS EGTC. In this volume, we have collected Central European best practices on urban resilience, which we believe are worth exploring in-depth. Our goal was to create a compilation of best practices that can serve as a knowledge base for every municipal government from Prague to Warsaw, through Bratislava, to Budapest. National experts from the four Visegrad countries participated in uncovering these best practices, summarizing the most important results, the most interesting innovations, and the most adaptable methods, grouped around four main topics, using a consistent set of criteria. The project seeks to find good responses to and reflect on daily challenges such as migration crisis, wartime emergencies, the pandemic, and the impacts of climate change on municipalities.

We wish you enjoyable reading and an inspiring, productive time!





About our authors



Marcel Pikhart

Czech expert

An Associate Professor at the University of Hradec Kralove, Czech Republic. He is a national expert for the CEURES (Central European Resilience) project, funded by the Visegrad Fund, which focuses on enhancing regional resilience through interdisciplinary research and collaboration. His expertise spans psycholinguistics, cognitive linguistics, and applied linguistics, with a strong emphasis on L2 acquisition, intercultural communication, and the intersection of cognitive and technological aspects of communication.

Gyula Nagy



CEURES lead expert

Geographer and urban planner from Hungary, adjunct professor at the University of Szeged. He obtained his PhD on the topic of spatial examination possibilities of environmental injustices in Hungary. He is the author of climate action plans and urban development documents for several Hungarian settlements. His major research focus is recently on climate justice, the European Green Deal, and the green transition of urban areas.



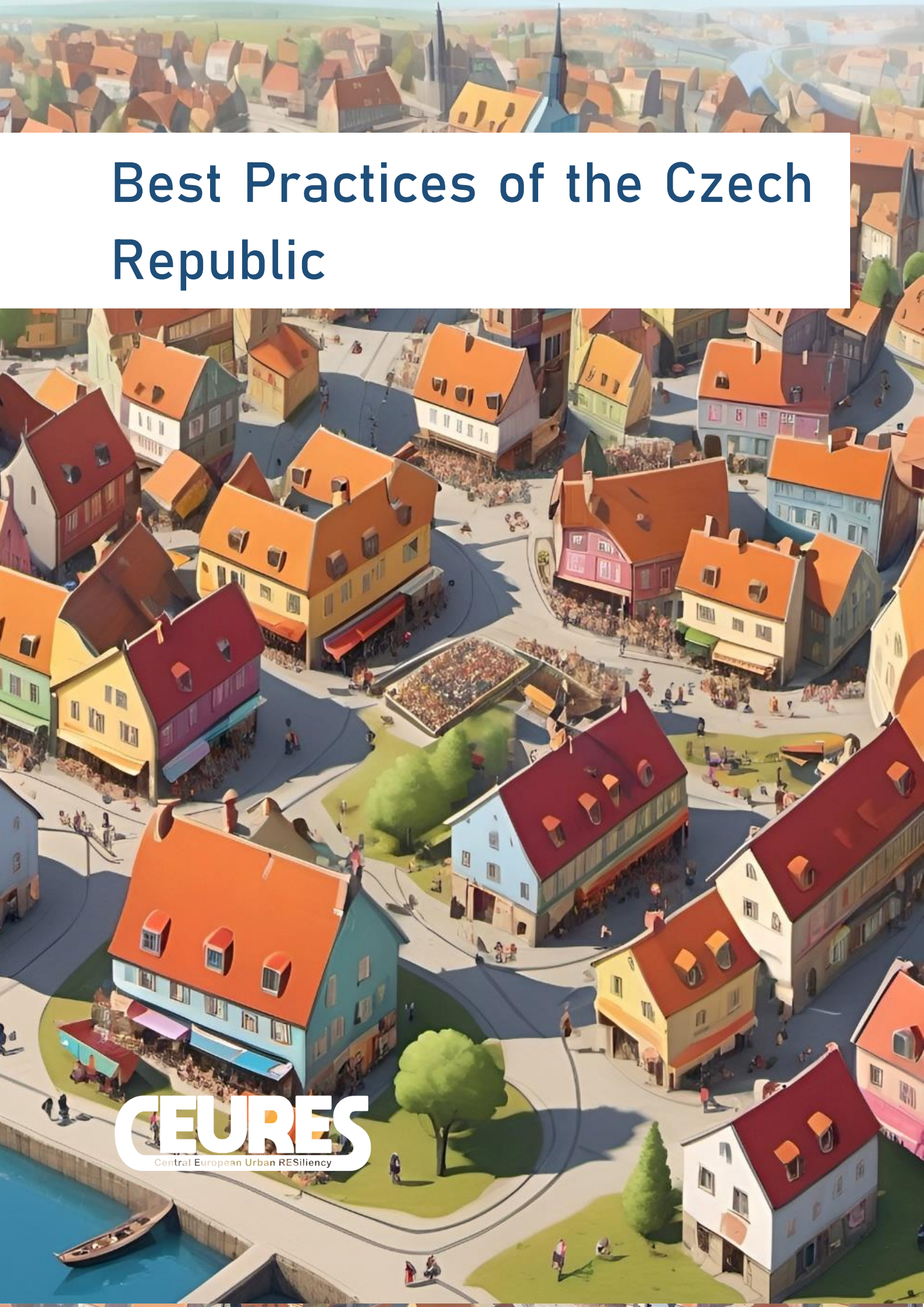
Dávid Szebeni



President of the Urban Development Association

Dávid Szebeni has more than 15 years of experience in policy analysis, consulting, strategy development and development projects. He was managing director of a municipality-owned urban development company for six years. He has been the responsible manager for several real estate transactions and development projects. One of the projects led by his team won the MUT-ICOMOS Award of Excellence for Urban Regeneration. Senior expert and project leader of international development and research projects. Former staff member of the Office of the National Assembly and the Ministry for National Economy.





Best Practices of the Czech Republic

CEURES
Central European Urban RESiliency

1. EcoMart: A sustainable Supermarket Solution Using Wood

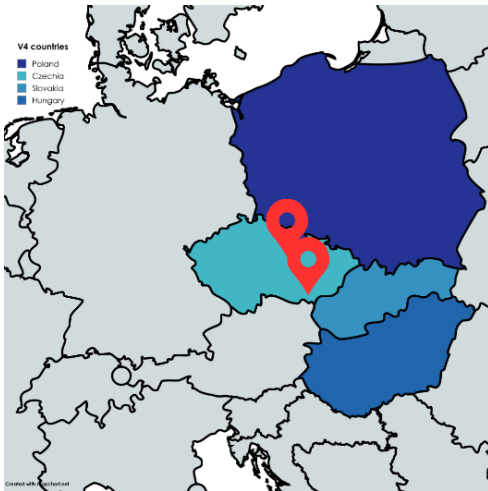


Fig. 1.1. Skuteč and Hustopeče, the Czech Republic, and the V4 countries

Skuteč is a town in the Pardubice Region with approximately 5000 inhabitants. The village is famous for its hilly landscape of the Iron Mountains and Nature Reserve around the Anenský Brook.

Hustopeče is a town near Brno with 6000 inhabitants, it lies in the warmest part of the country exposed to the climate change.

A remarkable example that illustrates the transformative potential of wood in the construction industry is the Penny Market Skuteč built by A2 Timber s.r.o., completed in November 2022 and awarded the Foundation for Life - Wooden Building of the Year 2023, funded by the Ministry of Trade. This project demonstrates the environmental and economic benefits of wood construction.

Addressing potential side effects and risks is paramount to sustaining the success of wood building projects. Timber construction can be susceptible to destruction and therefore must be prevented by proper protection of the material.

The construction of this store will have a major impact on future trends in sustainable architecture, as it is the first all-wood building in the Czech Republic. A number of new jobs or electric vehicle charging stations will also have a positive impact on the residents of Skuteč.

In conclusion, the Penny Market Skuteč project, recognised by the Ministry of Industry and Trade, serves as a beacon of best practice in the field of timber buildings. From strategic financing methods to proactive risk management, this project exemplifies how integrating wood as a sustainable building material can lead to both innovative structures and lasting industry impact.

Innovative and excellent elements of the best practice:

The building boasts an all-wooden construction, reflecting a commitment to sustainability. It incorporates ESyCool Green Cooling and Air Conditioning systems for efficient climate control, along with LED lighting to minimize energy consumption. Electronic display price tags enhance pricing transparency and environmental consciousness. Additionally, an electric vehicle charging station promotes eco-friendly transportation options. A photovoltaic power plant harnesses solar energy for sustainable electricity generation. Utilizing 400 m³ of wood from responsibly managed forests underscores the project's dedication to environmental stewardship. Moreover, for every tree harvested, one to three new trees are planted, ensuring the preservation and regeneration of the original forest ecosystem.





Fig. 1.2. The Eco-friendly Penny Market. Source: webpage

Results reached

- As the first all-wood shop in the Czech Republic, won the supermarket prize of the Wood for Life Foundation, funded by the Ministry of Industry and Trade.
- Wood as a renewable resource stores CO₂ from environment, for the production of a cubic metre of reinforced concrete 500 kilograms of CO₂ are, which can be saved by using wood only.
- Thanks to EsyCool Green Cooling refrigerant costs are by 95% lower than conventional cooling system.
- Energy savings compared to CO₂ are lower by more than 20%.

Fig. 1.3. Interior of the Eco-Mart. Source: webpage



Methods used to involve the community

The Penny Market Skuteč project actively involves the community by creating awareness, providing opportunities for exploration, and integrating residents into the sustainable aspects of the project, fostering community pride and ownership in sustainable development.

To replicate the success of the Penny Market Skuteč project in other communities, share project details as a blueprint, tailor

community engagement models, forge local partnerships, adapt to each community's needs, provide job opportunities, collaborate with local authorities, share best practices through a knowledge exchange, and promote sustainable practices.

More info on the best practice

Link: <https://konstrukce.cz/realizace-staveb/devet-pohledu-na-soucasnou-drevenou-architekturu-1280>

Contact person: Martin Povala

Watch this best practice on YouTube!

https://www.youtube.com/watch?v=cd5HD-U9cQ8&list=PLMBuLp_f4M0Ug5SIlbA6m2jodjZUs5Vble&index=5

2. Towns' pathways to urban resilience and self-sufficiency

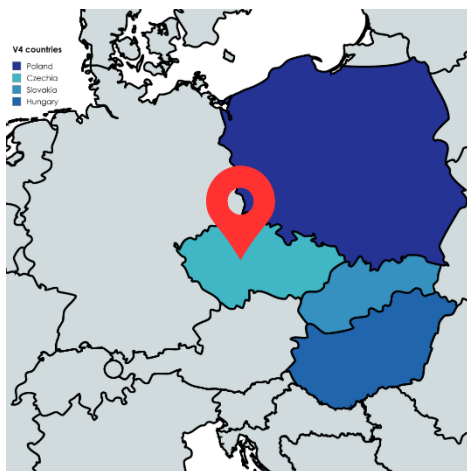


Fig. 2.1. Říčany, the Czech Republic, and the V4 countries

More and more municipalities are striving for energy self-sufficiency. A quarter of town halls in the Czech Republic are already interested in their own resources. For example, they are expanding gas stations, but most are using photovoltaics. But these improvements and endeavours are not equally distributed throughout the Czech Republic. For example, there are 114 villages and eight towns in the Prague-East district. Only three of them, Říčany, Šestajovice and Úvaly, use alternative energy sources.

Through a comprehensive investment program focused on sustainability, Říčany aims to improve the city and make everyday operations more affordable and efficient through a variety of implemented sustainability projects. In recent years, Říčany has developed an investment portfolio that can be considered unique in the Czech Republic, as it encompasses various aspects of sustainability. This includes energy production, waste management, promoting car-free transportation modes, and fostering knowledge expansion initiatives.

Říčany, a town committed to sustainability, employs solar energy, with 150 panels on the municipal office and plans for more on the elderly home. These panels cover 80% of the office's summer energy needs. Green roofs adorn the Residential Centre, kindergarten Větrník, and primary school buildings. The botanical center showcases a rain biotope (extensive raingarden) for responsible rainwater management.



Fig. 2.2. Eco-friendly heating material in a storage.

Environmental initiatives include distributing 648 composters, reducing waste production by 350 tons/year. The town plants orchards, promotes electric cars, and fosters outdoor classrooms and forest gyms. Efforts extend to reducing energy consumption in the sports hall and cultural center.

Funding for these initiatives involves a mix of public and private sources, with costs varying based on the project scale. An interdisciplinary approach integrates various fields, ensuring comprehensive sustainability. However, possible side effects, such as the impact on local ecosystems, are carefully considered.

While the town prioritizes maintenance, potential risks and threats, such as technological malfunctions or increased costs, are acknowledged. The funding method and costs are essential considerations for the town's continued commitment to environmental excellence.



Fig. 2.3. Insulated, eco-friendly housing.

Innovative and excellent elements of the best practice

The municipality of Říčany has implemented a range of environmentally conscious initiatives to promote sustainability. These include the installation of 150 solar panels at the municipal office, the implementation of green roofs, and the establishment of a rain biotope and botanical center at the primary school. Additionally, a waste prevention system has been implemented with 648 composters provided to citizens. Efforts to enhance greenery include the planting of orchards, avenues, and landscape greenery. The city has also introduced electric cars for municipal use and created outdoor classrooms and a forest gym. Furthermore, measures have been taken to reduce energy consumption at the sports hall and cultural center.

Methods used to involve the community

Engaging the community is vital for the success of Říčany's sustainability initiatives. Encouraging participation in eco-friendly projects, like tree planting or clean-up campaigns, fosters a sense of community.

Educational programs in schools and community centers can raise awareness about sustainable practices, creating a knowledgeable and environmentally conscious citizenry. Additionally, involving local businesses through partnerships or sponsorships strengthens the communal commitment to green initiatives.

Fig. 2.4. Sign labelling the eco-friendly Veronica centre

Volunteer opportunities, such as maintaining green spaces or participating in recycling programs, empower residents to actively contribute to the town's sustainability goals. By fostering a collaborative spirit, Říčany ensures that its community not only benefits from but actively shapes its environmentally friendly future.



Results reached

- In summer, the panels located on the roof of the municipal office cover up to 80% of the energy consumption.
- The rain biotope is intended to show the benefits of careful management of rainwater. The atrium of the school will be transformed into a green oasis, the concrete pavement will disappear and be replaced by vegetation. Rainwater will be channelled into the wetland habitat.
- The implementation of the composters will reduce waste production by about 350 t/year.

Adaptation possibilities for other settlements

The success of Říčany's sustainable initiatives offers valuable insights for other settlements seeking adaptation possibilities. One key possibility lies in the scalability of projects, allowing communities to tailor solutions based on their size and needs. However, limitations may arise due to variations in cultural practices, geographical features, and the scale of implementation. The success of these investments relies on local public and private engagement, as well as open-mindedness. This necessitates a deliberate effort to build both investment and social engagement within the community.

Considering local contexts is crucial to overcoming these limitations. Flexibility in adopting best practices ensures that adaptations align with a settlement's unique characteristics. By identifying shared principles and customizing approaches, other communities can draw inspiration from Říčany's achievements while tailoring strategies to suit their specific circumstances.

More info on the best practice

<https://www.ricany.cz/mesto/>

<https://ekoricany.org/>

Email: podatelna@ricany.cz

3. Ecological village Hostětín

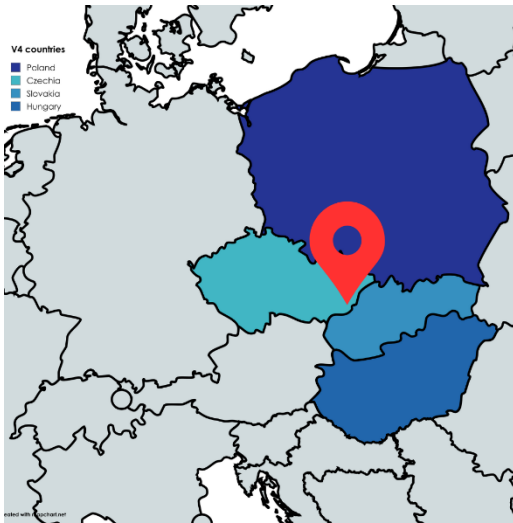


Fig. 3.1. Hostětín, the Czech Republic, and the V4 countries

Nestled in the landscapes of the Zlín Region within the White Carpathians, Hostětín Village is home to 217 inhabitants. Since 1995, this community has been a beacon of sustainability, earning accolades for its commitment to environmental initiatives, local resource utilization, and renewable energy practices.

Hostětín's dedication to eco-friendly living has not gone unnoticed. In 2009, the village was honored with the Czech Solar Award (Česká solární cena) and also celebrated as the Village of the Year (Vesnice roku). The year 2012 brought international recognition with the Climate Star, an award bestowed upon 19 EU municipalities.



Fig. 3.2. Green roof in Hostětín.

Fast forward to 2023, and Hostětín proudly wears the title of Green Municipality of the Year (Zelená obec roku). Adding to its impressive list of achievements is the Energy Globe Award, an annual international competition for sustainable projects. Hostětín Municipality claimed the national title in both 2007 and 2020, highlighting its consistent efforts in conserving natural resources and championing renewable energy. With over 800 global projects in the running each year, Hostětín continues to set an inspiring example for communities worldwide.



Hostětín Village is showcasing a variety of best practices that have earned accolades and recognition. Together, these initiatives demonstrate the village's commitment to sustainability and serve as a model for creating greener and more resilient communities in all over the Czech Republic. Each investment is a building block of a larger sustainable direction representing different aspect of sustainability, ranging from renewable energy generation and energy efficiency to environmental conservation and community engagement.

In Hostětín Village, a shining example of sustainable living, several best practices have been implemented, earning the community accolades and recognition. The Biomass Heating Plant, established in 2000, utilizes locally sourced wooden chips from surrounding forests, providing heat to 80% of households and saving 1,100 tonnes of CO₂ emissions annually.

The village boasts environmentally friendly public lighting, renovated in 2006 with fully shielded lamps donated by Philips Lighting. This initiative reduces electricity consumption by at least a quarter and minimizes light pollution.



Fig. 3.3. Green roof and inner garden in Hostětín.

The groundbreaking Passive House Veronica, erected in 2006, is the pioneering model of its kind in the Czech Republic. Distinguished by its thick thermal insulation, airtightness, and heat recovery ventilation system, it achieves energy consumption levels 7-10 times lower than conventional buildings. The house incorporates mineral wool and straw insulation, windows with low heat transfer, and ventilation with heat recovery. It also features solar water heating, heating from the municipal biomass heating plant, rainwater harvesting, a green roof, and the use of ecological building materials such as clay plaster and natural bricks.

Since 1997, Photovoltaic Power Stations have been a continuous endeavour, featuring solar collectors on houses, a large-scale collector at the Veronica Centre, and an Organic Cider House power plant. This initiative saves approximately 100 tonnes of CO₂ per year.

The Root Water-Cleaning Plant, an artificial wetland, employs common wetland plants to purify water through natural biological processes, contributing to the village's commitment to sustainability.



The Educational Natural Garden and Orchard, certified in 2013, actively involves the public in natural gardening, biodiversity support, and beekeeping. This initiative preserves old fruit varieties, restores original orchards, and promotes ecological building practices using clay plaster and natural bricks. Hostětín Village stands as a beacon of sustainability, showcasing how these diverse initiatives collectively contribute to a greener and more resilient community.

Innovative and excellent elements of the best practice

This Village is excellent in the sense of reaching urban resilience, because it represents a complex portfolio of investments, characterized by a deliberate intervention strategy and the maximization of existing resources through smart, interrelated utilization. These investments are seamlessly integrated into daily life and also stimulate the economy. Remarkably, these initiatives began as early as 1995. The investment consists of:

- Biomass Heating Plant - burns wooden waste from the surrounding forests,
- Environmentally friendly public lighting,
- The first passive building in the Czech Republic - Ventilation with heat recovery from outgoing air, Solar water heating, Heating from the municipal biomass heating plant, Green roof,
- Photovoltaic power stations,
- Root water-cleaning plant,
- Educational Natural Garden and Orchard.



Fig. 3.4. Example of a green wall in Hostětín.

Methods used to involve the community

In Hostětín Village, community involvement extends beyond environmental projects, creating a vibrant tapestry of shared responsibility and mutual support. Residents actively participate in various facets of community life, fostering a strong sense of connection and collaboration.

The Veronica Center, beyond its role in sustainable projects, serves as a hub for community engagement. Here, opportunities for additional working roles are created, providing residents with employment avenues that contribute to the village's economic sustainability.

Education takes center stage in the community's values. The Educational Natural Garden and Orchard isn't just a green space; it's a dynamic learning environment. It involves the public in the process of natural gardening, saving old fruit varieties and restoring original orchards in the countryside. Children in Hostětín benefit from educational programs in the garden, cultivating a sense of environmental stewardship from a young age.

Community events and gatherings further solidify the bonds among residents. These events, whether centered around cultural celebrations or communal projects, provide platforms for residents to connect, share ideas, and actively contribute to the village's social fabric.

Results reached

- Several prizes won - Energy Globe Award, Czech Solar Award, Village of the Year, Climate Star, Green Municipality of the Year
- Biomass heating plant - Heat distribution used by 80% of households in Hostětín. Saves approximately 1,100 tonnes of CO2 emissions every year. Produces about 3500 GJ of heat per season. Payments for fuel do not leave the region but stay in the municipality
- Environmentally friendly public lighting - reduces electricity consumption by at least a quarter
- Photovoltaic power stations - saves about 100 tonnes of CO2 per year
- Passive House Veronica - annual energy consumption less than 15 kWh/m2, 7-10 times less than in conventional buildings

Adaptation possibilities for other settlements

Replicating Hostětín's success involves recognizing adaptable practices and understanding potential limitations. The community engagement model, sustainable economic practices, and educational initiatives offer possibilities but require cultural sensitivity and consideration of local dynamics.

Renewable energy integration is viable but needs geographical and scalability assessments. Fostering social cohesion through cultural events is universal, with adjustments for local nuances.

Utilizing local resources is universally applicable but depends on their availability. In essence, customization is key, considering each settlement's unique context and characteristics.

More info on the best practice

<https://hostetin.veronica.cz/ekologicka-vesnice>

hostetin@veronica.cz



4. Urban Farming compilation in Czechia

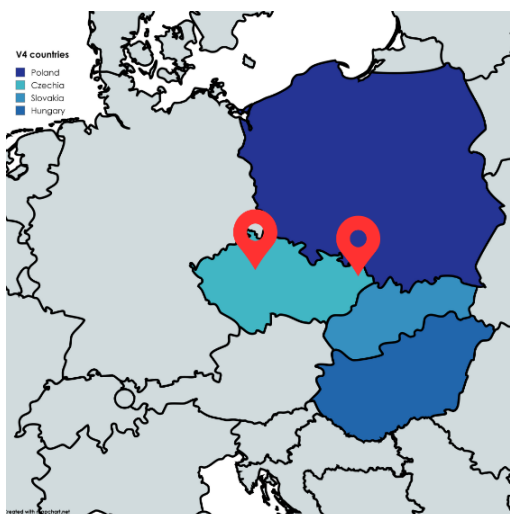


Fig. 4.1. Prague and Ostrava, the Czech Republic, of the V4 countries

Best Practice in Urban Farming compilation consist of the practices of Herba Fabrica, Greenbox, Micro Zelda and St. Prokop's Orchards. These urban farming pioneers are strategically located in diverse settings, contributing to the global shift towards sustainable agriculture. Herba Fabrica utilizes innovative hydroponic containers, fostering green spaces in the heart of urban environments. GreenBox thrives in the bustling Anděl district of Prague, Czech Republic, symbolizing the city's commitment to fresh and sustainable produce. Micro Zelda flourishes as an urban farm in the center of Ostrava, Czech Republic, specializing in hydroponic cultivation of nutrient-rich microgreens. St. Prokop's Orchards, situated in Prague, Czech Republic, not only champions organic farming but also serves as a demonstration farm,

embodying a holistic approach to sustainability. Together, these locations showcase the versatility and impact of urban farming practices worldwide.



Fig. 4.2. Growing microgreen in stimulating light.

Urban farming, the practice of cultivating and producing food within city limits, has emerged as a transformative solution to enhance food self-sufficiency, promote sustainability, and foster community engagement with various techniques and through different practical approach. Exemplifying this trend are notable initiatives such

as Herba Fabrica, GreenBox, Micro Zelda, and St. Prokop's Orchards, each contributing to the narrative of successful urban farming.

In the urban landscape, Herba Fabrica pioneers the use of hydroponic containers, providing an efficient and space-conscious means of cultivating fresh produce. Located in the vibrant Anděl district of Prague, GreenBox represents a commitment to sustainable urban living through vertical farming, demonstrating the integration of technology and agriculture. Their innovative approach to sustainable urban agriculture promotes sustainable urban living while addressing space constraints and environmental concerns.



Micro Zelda, situated in the heart of Ostrava, specializes in hydroponic cultivation of nutrient-rich microgreens, showcasing how urban farming can cater to the rising demand for health-focused, locally sourced superfoods. Meanwhile, St. Prokop's Orchards in Temelín sets an exemplary model by combining organic farming with social responsibility, with individuals facing disabilities or social disadvantages playing a pivotal role in orchard maintenance. St. Prokop's orchards is an eco farm of Mr. Netík's family, mainly engaged in growing organic fruit and employing socially disadvantaged and disabled people.

In conclusion, urban farms represent a promising avenue for sustainable food production in urban environments. By examining the innovative practices of Herba Fabrica, GreenBox, Micro Zelda, and St. Prokop's Orchards, we gain valuable insights into the diverse approaches, challenges, and successes that define the landscape of urban farming.

Innovative and excellent elements of the best practice

These sustainable practices include using local, eco-friendly, fresh, and seasonal products, as well as creating or incorporating urban green spaces in cities. Implementing rainwater absorption methods helps protect against erosion and mitigates heat, dust, and noise pollution. Additionally, these initiatives serve as centers of biodiversity and encourage community involvement. Avoiding the use of chemical sprays and promoting local production with recycled and compostable packaging further reduce transportation emissions and support environmental sustainability.

Fig. 4.3. Growing microgreen in stimulating light.



Methods used to involve the community



Fig. 4.4. End product ready to deliver.

Urban farming initiatives employ diverse methods to actively engage and involve the community in the cultivation and promotion of locally sourced produce. Community gardens serve as shared spaces where residents can collectively participate in planting and harvesting crops, fostering a sense of communal ownership.

Community-supported agriculture programs establish a direct link between farmers and consumers, as residents invest in the farm by purchasing shares and receive regular supplies of fresh produce. Collaborations with local schools integrate urban farming into the curriculum, providing educational opportunities for students and encouraging family involvement. Events, farmers' markets, and online platforms create interactive spaces for direct engagement, enabling

farmers to connect with a wider audience.

At St. Prokop's Orchards, the inclusion of social farming adds another layer of community engagement. This model involves individuals facing disabilities or social disadvantages in the care of the orchard and trees. This innovative approach not only promotes social inclusion but also enriches the community's connection to the farm by emphasizing shared responsibility and mutual support.

Results reached

- A new way of eco-friendly farming was developed.
- Up to 95% water saving compared to conventional farming was reached.
- Local production - no transport and reduced carbon footprint is provided to the neighbourhood.
- Growing in a controlled environment where each plant is adapted to the climatic conditions and has exactly the nutrients it needs.

Adaptation possibilities for other settlements

The adaptability of green containers makes them viable in various climates, including icy regions or deserts. Their portability and controlled environment technology allow for the cultivation of fresh produce regardless of the external conditions. This versatility opens the possibility of spreading such green container initiatives globally, ensuring fresh, local produce can be cultivated and enjoyed in diverse environments worldwide.

More info on the best practice

<https://www.herbafabrica.com/>

info@herbafabrica.com

5. Transforming hotels into Alzheimer centres

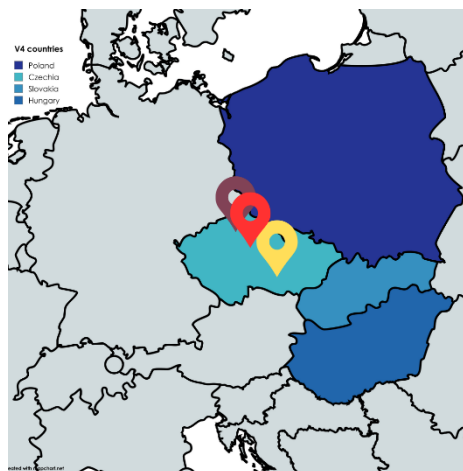


Fig. 5.1. Sychrov, Lázně Bohdaneč and Jihlava, the Czech Republic, and the V4 countries

Alzheimer Home Lázně Bohdaneč: The former Technik Hotel in Lázně Bohdaneč, which has not been used since 2013 and was falling into disrepair, was rebuilt and renovated into an accommodation facility for people with Alzheimer's disease. The abandoned building will become a centre for a hundred people. This will also add another 30-50 work opportunities in the small town. The operator of the home is the company Penta Hospitals CZ, which operates other hospitals and medical facilities across the country.

Alzheimer Home Jihlava: A luxury hotel in Jihlava has become an Alzheimer's centre for people affected by the disease. It will also be operated by Penta Hospitals CZ. Unlike the previous home for the elderly, no major modifications will be needed in Jihlava, as the hotel has been in operation until now. Only the fence and garden will be added. The city will

thus gain up to 100 new jobs.

Chateau Hotel Sychrov: In 2020 the Sychrov Chateau hotel was converted into a home for the elderly suffering from Alzheimer's disease or dementia. Although the hotel was only 12 years old, the bathrooms in the rooms had to be renovated to meet the needs of clients with reduced mobility.



Fig. 5.2. Remodelled hotel – visual design.



Recognizing the escalating demand for Alzheimer's care, former hotels are being revamped into specialized centres, blending comfort with tailored support. People with dementia have specific needs, need more personal attention, more hours of care, more supervision, and all this is associated with the need for more carers and therefore higher costs. Costs will rise not only because of the greater number of patients, but also because an increasing proportion of them will be dependent on institutional care. There will not be enough institutions and homes for such disadvantaged people.

Funded through a mix of private and public sources, these projects by companies like Penta Hospitals CZ address the shortage of facilities. These centres adopt an interdisciplinary approach, integrating medical professionals, caregivers, and specialists. Renovations, such as those at the Technik Hotel and a luxury hotel in Jihlava, vary based on the existing infrastructure, creating spaces for therapeutic activities and ensuring holistic care. Projects like the Chateau Hotel Sychrov showcase adaptive reuse, using existing layouts for physiotherapeutic rooms and new homes for elderly. Regional investments, like the one in Ždírec u Jihlavy, emphasize the commitment to providing dementia care options and meeting the growing demand for specialized facilities.

In conclusion, repurposing old hotels for Alzheimer's care not only addresses shortages but also reflects a commitment to compassionate, comprehensive care for those living with dementia, showcasing the positive impact of adaptive reuse projects.



Fig. 5.3. Renovated and repurposed hotel in Czechia.

Methods used to involve the community

The transformation of hotels not only provides specialized care but also generates employment opportunities within the community. Job fairs, workshops, and training programs are organized to involve locals in various capacities, from caregiving to administrative roles. This not only addresses unemployment concerns but also strengthens the local economy. These projects actively collaborate with local businesses, contributing to a sense of shared responsibility. Whether sourcing materials locally for renovations or partnering with nearby enterprises for additional services, the aim is to boost the economic vitality of the community. This collaboration extends beyond the care centre, creating a

network of support to foster a sense of inclusion, the care centres participate in and contribute to local events and activities. This involvement helps break down barriers and dispel any stigma associated with Alzheimer's care. The centres often host open houses, inviting the community to tour the facilities, meet the staff, and gain a better understanding of the services offered.

Results reached

- Renovating old hotels into new Alzheimer centres, abandoned building became a centre for a hundred people
- The physical transformation has optimized living spaces, making them accessible and safe for residents, contributing to overall infrastructure improvement.
- Provided solution of the rising amount of people with Alzheimer's disease and their wellbeing
- Created new job opportunities
- The success of these projects has prompted the expansion of services, creating a network of care options to meet the evolving needs of those affected by Alzheimer's disease.
- Active engagement with communities has led to increased awareness, reduced stigma, and integration into local events, fostering supportive environments.
- The transformation has stimulated local economies, creating jobs, fostering collaborations with businesses, and contributing to economic growth.

Adaptation possibilities for other settlements

The success of transforming old hotels into Alzheimer's care centres offers a compelling model for other settlements to utilize existing structures for healthcare facilities. This adaptive approach can be extended to various unused buildings in cities, presenting opportunities for the creation of Alzheimer's centres or other medical facilities. Repurposing existing buildings presents a cost-effective alternative to new construction. The financial resources saved can be redirected towards enhancing healthcare services, creating a sustainable and efficient model for healthcare facilities.

More info on the best practice

<https://www.alzheimerhome.cz/alzheimer-home-lazne-bohdanec/>

<https://www.alzheimerhome.cz/alzheimer-home-jihlava/>

jihlava@alzheimerhome.cz

+420 724 383 772

info@alzheimerhome.cz

+420 737 810 315

Watch this best practice on YouTube!

https://www.youtube.com/watch?v=7o2c3_lZ54s&list=PLMBuLp_f4MOUg5SIbA6m2jodjZUs5Vble&index=20

6. Green roofs – living roofs

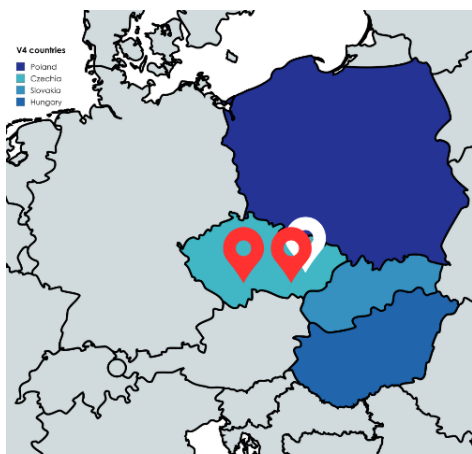


Fig. 6.1. Tabor, Brno and Jedovnice, the Czech Republic, and the V4 countries

The ZeS (Zelené střechy), which is part of the Association for the Establishment and Maintenance of Greenery, brings together organizations who are active in the field of gardening and landscaping and are professionally involved in the issue of greenery on structures, especially vegetated roofs.

In Tábor a twelve-storey residential building by GreenVille featuring an exemplary green roof was built. In Brno the Mendel University Halls of Residence with a successful green roof project by GreenTop was implemented. Also in Brno the Ombudsman's residence extension showcases a vertical green facade by CarlStahl. And in Jedovnice a secondary school with a green roof project implemented by GreenTop

is representing excellent investment.



Fig. 6.2. Green roofed urban environment.

Green roofs and vertical green facades are gaining momentum as sustainable and environmentally friendly practices in urban development. The exemplary project in Tábor, a twelve-storey residential building by GreenVille, showcases the successful implementation of a green roof. GreenVille's commitment to environmental responsibility has transformed the building into a green oasis, providing numerous benefits such as improved insulation, reduced storm water runoff, and enhanced biodiversity.

Similarly, Mendel University Halls of Residence in Brno, executed by GreenTop, exemplifies the positive impact of green roofs. By incorporating lush vegetation atop the building, GreenTop not only contributes to energy efficiency but also creates a pleasant and aesthetically pleasing environment for the residents. This project serves as a model for integrating sustainable practices into residential architecture.

Furthermore, GreenTop's green roof on the secondary school in Jedovnice showcases the versatility of this environmentally conscious design. By incorporating greenery into educational institutions, GreenTop promotes eco-awareness among students while mitigating the urban heat island effect.

These projects align with the "Nová zelená úsporám" subsidy program, aimed at reducing energy consumption in family and apartment buildings. The initiative encourages the renovation and construction of low-energy residential structures. The substantial funding from various sources, including the EU Recovery and Resilience Facility, the Modernisation Fund, and the proceeds from EU emission allowance auctions, demonstrates a concerted effort to support sustainable initiatives.

Under this program, the green roof subsidy, fixed at 800 CZK/m², incentivizes the widespread adoption of green roofs and vertical green facades. The financial support provided by the subsidy program empowers individuals and organizations to contribute to energy savings and environmental conservation.



Fig. 6.3. Extensive green roof.

Innovative and excellent elements of the best practice

These initiatives are geared towards promoting environmental sustainability and energy efficiency in urban areas. They include the promotion of green roofs and the reintroduction of greenery to settlements to enhance environmental protection and biodiversity. Additionally, photovoltaic panels cooled by plants are being implemented to increase their output by approximately 10%. The "nová

zelená úsporám" subsidy program for energy savings encourages the adoption of environmentally friendly practices in buildings. Efforts are also underway to make buildings more environmentally friendly, thereby contributing to energy efficiency and sustainability. Furthermore, initiatives aimed at enhancing biodiversity and effectively managing storm water seek to mitigate environmental impacts and promote ecological balance.

Methods used to involve the community

To involve the community in green roof projects, organizers use methods like community workshops, education programs, interactive design sessions, surveys, partnerships with local organizations, information campaigns, demonstration projects, advisory boards, and celebration events. These approaches ensure residents are engaged, informed, and contribute to the success of the initiatives.

Results reached

- These initiatives are aimed at enhancing sustainability and improving living conditions in settlements. They include restoring greenery to settlements to promote environmental balance, implementing rainwater harvesting to conserve water resources, and installing active thermal insulation for houses to enhance energy efficiency.
- Measures are also being taken to absorb heat energy and protect roofs from adverse weather conditions, reducing air conditioning requirements by up to 75% to minimize energy consumption.
- Additionally, efforts to reduce noise and dust pollution aim to create a healthier environment, while promoting biodiversity enriches ecosystems and positive impacts human well-being. Increasing humidity and creating a favourable microclimate for improved comfort, establishing community gardens to foster a sense of community and promote local food production, and installing photovoltaic power plants to generate renewable energy and reduce reliance on fossil fuels are also part of these initiatives.

Adaptation possibilities for other settlements

Green roofs are versatile solutions suitable for family houses, urban areas, schools, and shopping centers. Integrating them in these diverse settings serves to raise awareness about environmental sustainability. In family houses, they enhance aesthetics and reduce energy consumption. In urban areas, green roofs combat the urban heat island effect, improving air quality and biodiversity. Schools benefit by providing an educational example of environmental stewardship, and green roofs in shopping centers amplify visibility, encouraging eco-friendly practices. Essential to their success is the careful selection of local weather-appropriate plants, ensuring resilience and sustainability.

More info on the best practice

<https://www.zelenestrechy.info/>

zelenestrechy@szuz.cz

<https://www.greenville.cz/>

cechy@greenville.cz

<https://novazelenausporam.cz/>

7. Prague for all - Integration of refugees in the capital city of Prague

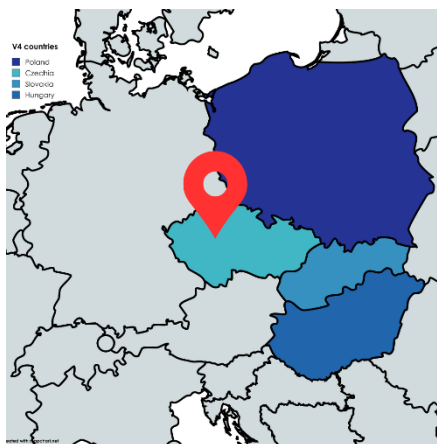


Fig. 7.1. Prague, the Czech Republic, and the V4 countries

Prague is the capital and largest city of the Czech Republic. Situated on the Vltava river, Prague is home to about 1.4 million people. Prague is a political, cultural, and economic hub of Central Europe, with a rich history.

The case study describes 4 different approaches to integration, incorporating elements such as education, employment, psychology, culture, sports to address the multifaceted needs of migrants and refugees

Each project chosen to compile this best practice aims to support migrants and refugees and to facilitate the integration of migrants and refugees into Czech society. By providing essential services, involve collaboration with various organizations, government bodies, and non-profit entities to maximize their impact and reach. The projects receive financial support from multiple sources, including EU funds, national government ministries, and local municipalities, enabling them to offer free or subsidized services to migrants and refugees.

Metropolis of All is a comprehensive website offering crucial information and links to various organizations to migrants, not limited to those from Ukraine. Primarily focused on Prague's growing cultural diversity, the site is a valuable resource for professionals involved in foreigner integration. It highlights City of Prague-funded projects and exemplary practices, serving as a guide to essential information and contacts for organizations, offices, and departments. Educational opportunities, including Czech language courses, cultural events, and avenues for public participation, are also featured.

A key partner, Integration Centre Prague, plays a pivotal role, financing its activities through EU funds, the Ministry of the Interior of the Czech Republic, and Prague City Hall, enabling them to provide free services. The center offers counselling, Czech language courses, interpreting, accompaniment, integration courses, and workshops.

Collaborating with schools and non-profit organizations, the Municipality of Prague 13 implements the "Common Address - Prague 13" project, funded by the Ministry of the Interior, with a focus on activities for citizens of third countries.

The Youth Included project adopts a progressive approach to migrant and refugee integration, encompassing education, employment, psychology, culture, sports, and children's activities. Emphasizing youth education, the project empowers young individuals to develop and organize projects, engage in volunteering, and foster cross-cultural understanding.

Innovative and excellent elements of the best practice

Projects adopt progressive approaches to integration, incorporating elements such as education, employment, psychology, culture, sports, and children's activities to address the multifaceted needs of migrants and refugees.

The innovative and excellent elements of the best practice at Metropolis of All and the associated Integration Centre Prague include a proactive response to the Ukrainian war. Before the conflict, the need for such centers and websites was non-existent, highlighting the project's adaptability to emerging challenges. The establishment of a comprehensive online platform, Metropolis of All, is a key feature. Serving as a centralized hub, it simplifies access to crucial information for migrants and integration professionals, demonstrating efficiency and user-friendliness.

A notable aspect is the public-private partnership, where the Integration Centre Prague collaborates with various funding sources, including EU funds, the Ministry of the Interior of the Czech Republic, and Prague City Hall. This financial backing enables the provision of free services, showcasing a sustainable model for supporting migrant integration.

The project's ability to address the influx of refugees by implementing the "Common Address - Prague 13" project reflects its adaptability to changing demographics. The emphasis on activities for citizens of third countries within this framework demonstrates a tailored response to specific integration needs.

The Youth Included project adopts a holistic approach to migrant and refugee integration, encompassing education, employment, psychology, culture, sports, and activities for children. Empowering young individuals to organize projects, engage in volunteering, and foster cross-cultural understanding showcases a forward-thinking strategy to integration challenges.

Methods used to involve the community

The Metropolis of All initiative and Integration Centre Prague have successfully integrated the community into their efforts through various strategies. Volunteers, essential from the onset of the conflict, continue to play a pivotal role, showcasing the sustained commitment of community members. Beyond mere participation, community fundraising actively involves residents, fostering a collective financial contribution to initiatives supporting refugees.

Collaboration with local schools and non-profit organizations cements community involvement. The Youth Included program empowers community youth, enabling them to initiate and organize projects, ensuring a community-driven approach to integration.

Public awareness campaigns further engage the community by shedding light on the challenges faced by migrants and refugees. Encouraging participation in support activities like language courses and cultural events, these campaigns reinforce a sense of shared responsibility within the community.

In essence, the multifaceted involvement of the community, spanning volunteers, fundraising, collaboration with local entities, community-driven projects, and public awareness campaigns, creates a holistic and sustainable approach to migrant and refugee integration.

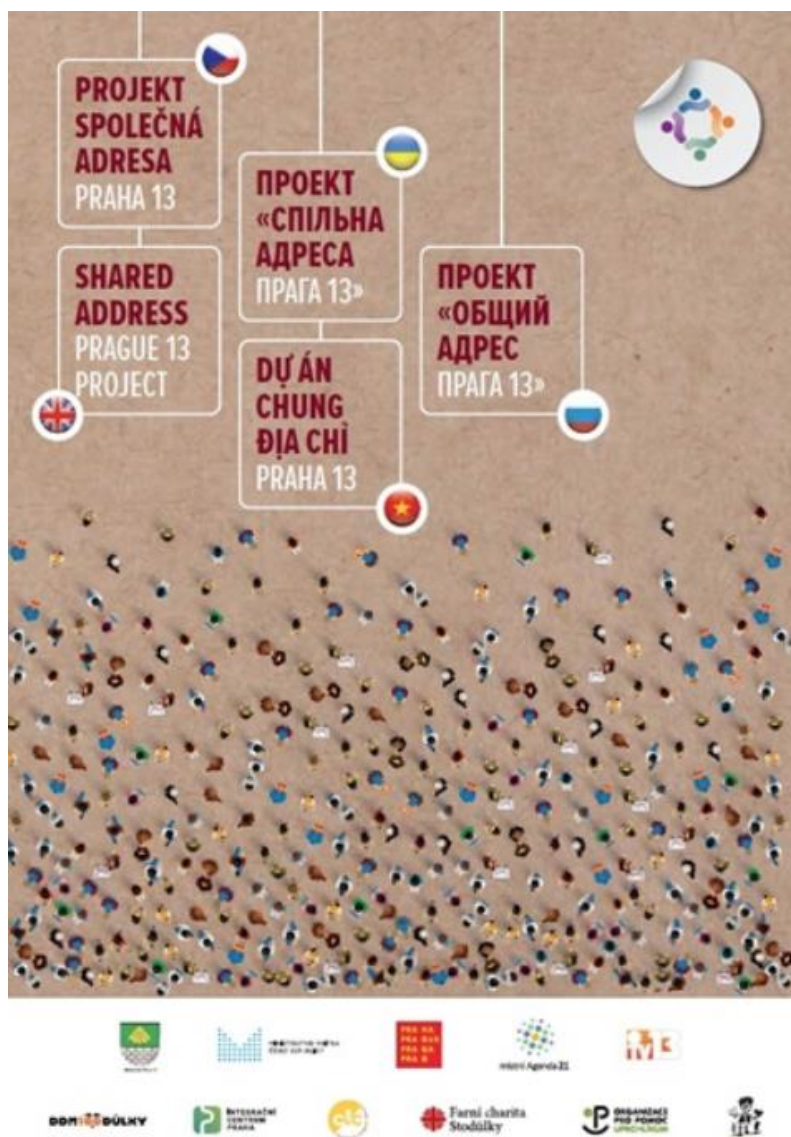


Fig. 7.2. Poster for shared address project. Source: project webpage

Results reached

- The Metropolis of All initiative and Integration Centre Prague have achieved significant results in their commitment to migrant and refugee integration. The initiatives have contributed to increased integration rates of migrants and refugees into the local community through services such as counselling, language courses, and community-driven projects, providing individuals with the tools to adapt to their new environment.
- Public awareness campaigns have played a crucial role in enhancing understanding within the community about the challenges faced by migrants and refugees, fostering empathy and encouraging active participation in support activities.
- The Youth Included project's progressive approach has

resulted in the development of young individuals who actively contribute to projects, volunteer work, and cross-cultural understanding, promoting a more inclusive and diverse community.

Adaptation possibilities for other settlements

The establishment of centralized online platforms, akin to Metropolis of All, can serve as information hubs for migrants, refugees, and integration professionals, enhancing accessibility and user-friendliness. Forming public-private partnerships is key. Collaborate with local government, non-profit organizations, and educational institutions to garner financial support, resources, and a more comprehensive approach to integration. Promoting volunteer engagement within the community is essential. Establish volunteer programs that provide opportunities for residents to contribute time, skills, and support to migrants and refugees.

Empowering youth through programs similar to the Youth Included project is crucial. Encourage young individuals to take an active role in organizing projects, volunteering, and fostering cross-cultural understanding. Implementing public awareness campaigns is essential. Raise awareness about the challenges faced by migrants and refugees, encouraging active participation and understanding within the community.

More info on the best practice

<https://youthincluded.com/events>

<https://metropolevsech.eu/en/>

<https://www.migrace.com/en/>

integrace@praha.eu

Websites and Projects

Praha – Metropole všech (Prague the Metropolis of all)

Integration Centre Prague

Project Shared Address

Youth Included

Watch this best practice on YouTube!

https://www.youtube.com/watch?v=8Njv_1UUuzg&list=PLMBuLp_f4M0Ug5SIbA6m2jodjZUs5Vble&index=14

8. Planting trees in cities as a path to sustainability

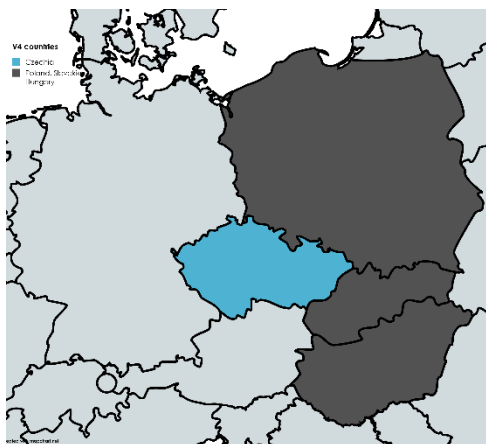


Fig. 8.1. The Czech Republic, of the V4 countries

The initiatives "Zastromuj Prahu" and "Sázíme budoucnost" stand as exemplary models for urban forestry in the Czech Republic. "Zastromuj Prahu," committed to planting a million trees in Prague within eight years, has already planted over 500,000 trees in just four years. Meanwhile, "Sázíme budoucnost" aims to plant 10 million trees across the country, promoting a strategic approach by engaging various stakeholders, innovating in financing, and emphasizing long-term care and education. These initiatives showcase a collective effort to enhance urban greenery, mitigate climate challenges, and foster sustainable, resilient cities.



Fig. 8.2. Promo poster for "Zastromuj Prahu" – the greening of Prague by trees.

"Sázíme budoucnost" and "Zastromuj Prahu" stand as commendable best practices in urban forestry in the Czech Republic, each offering unique insights into sustainable tree planting.

"Sázíme budoucnost," with its ambitious goal of planting 10 million trees outside forests, showcases an innovative funding model. By blending public, private, and non-profit sources, the initiative ensures financial accessibility and transparency. This approach democratizes participation and allows for a strategic allocation of resources. This project has been financed for a long time by initiatives of the City of Pilsen, the VIA Foundation, Škoda stromky and foundations of large companies such as ČEZ, O2 or

Tipsport The interdisciplinary engagement of communities, businesses, and governmental bodies underscores a comprehensive strategy for sustainable urban forestry. However, the initiative also recognizes potential challenges, particularly in the long-term maintenance of the planted trees, emphasizing the need for ongoing care to ensure their resilience.

On the other hand, "Zastromuj Prazu" focuses on planting a million trees in Prague this initiative exemplifies an impactful and expedited approach. Its success lies in the strategic selection of tree species, an interdisciplinary strategy involving various stakeholders, and a commitment to continuous care. Notably, "Zastromuj Prazu" acknowledges the importance of monitoring potential side effects, such as the risk of insufficient post-planting care, which could compromise the health and longevity of the urban forest.

Innovative and excellent elements of the best practice

The significance of tree planting initiatives like "Sázíme budoucnost" and "Zastromuj Prazu" extends beyond their immediate goals, highlighting the vital role that trees play in urban environments. Trees in cities are essential for several reasons.

Firstly, they serve as natural climate regulators, providing shade and cooling urban areas. This is particularly crucial as cities experience rising temperatures due to climate change. The strategic placement of trees in initiatives like "Zastromuj Prazu" helps mitigate the urban heat island effect, making cities more habitable.

Secondly, urban trees contribute to improved air quality by absorbing pollutants and releasing oxygen. In densely populated areas, such as Prague, initiatives focusing on tree planting become crucial for combating air pollution and promoting healthier living conditions.

Moreover, trees enhance the aesthetic appeal of cities, contributing to a sense of well-being and quality of life. The visual and psychological impact of green spaces, as exemplified by the tree-lined streets in initiatives like "Sázíme budoucnost," fosters a more pleasant urban environment.

Biodiversity conservation is another critical aspect. Trees provide habitats for various species, supporting urban ecosystems. Initiatives recognizing the importance of diverse species, such as "Sázíme budoucnost," contribute to the overall resilience and ecological balance of urban areas.

Methods used to involve the community

The success of "Sázíme budoucnost" and "Zastromuj Prazu" lies in their effective community involvement strategies. These initiatives prioritize public awareness campaigns, utilizing social media, traditional media, and community events to inform and educate residents about the importance of tree planting. Workshops and seminars provide platforms for direct interaction, allowing community members to voice concerns and ideas, fostering a sense of shared responsibility.

Interactive mapping and reporting systems empower residents to identify planting locations and report on tree conditions, contributing to ongoing monitoring. Volunteer programs, including community tree planting events, create a tangible connection between individuals and the project, fostering ownership and pride. Partnerships with local organizations and collaboration with schools enhance outreach by leveraging existing community networks.



Fig. 8.3. Participants are planting trees to reach a more green and liveable environment.

Educational programs targeted at schools play a vital role, instilling a sense of environmental stewardship in the younger generation. These multifaceted community involvement methods not only raise awareness but also actively engage residents in the tree planting process, ensuring

the success and sustainability of these urban forestry initiatives.

Results reached

- "Sázíme budoucnost" and "Zastromuj Prahu" have achieved significant milestones in their efforts to enhance urban greenery. "Zastromuj Prahu" stands out with over 500,000 trees successfully planted in Prague within four years, marking substantial progress toward its goal. Meanwhile, "Sázíme budoucnost" ambitiously aspires to plant 10 million trees across the Czech Republic.
- The impact of these initiatives is evident in the increased green cover across city centres and suburban areas, contributing to improved aesthetics, biodiversity, and a more pleasant urban environment. Both projects have successfully engaged communities through awareness campaigns, workshops, and volunteer programs, fostering a sense of community ownership and environmental stewardship.
- The positive environmental impact is notable, with the initiatives mitigating the urban heat island effect, improving air quality, and contributing to overall ecological resilience. Trees, acting as natural climate regulators, play a crucial role in creating healthier and more sustainable urban ecosystems.
- Additionally, the educational programs implemented by these initiatives have raised awareness about the importance of trees and environmental conservation, particularly among the younger generation. The success of their innovative



Fig. 8.4. Planting trees along an agricultural field.

funding models, combining public, private, and non-profit sources, not only ensures financial sustainability for the projects but also sets an example for future urban forestry endeavours. A good example would be Prague's Ústavní Primary School and Kindergarten, which organised a project to plant 1,200 trees for its pupils in 2022.

Adaptation possibilities for other settlements

The success of initiatives like "Sázíme budoucnost" and "Zastromuj Prahu" underscores the increasing need for tree planting in large cities. Beyond enhancing aesthetics, urban greenery plays a pivotal role in mitigating the urban heat island effect, improving air quality, and fostering biodiversity. The adaptability of these initiatives lies in recognizing the unique challenges of urban environments and tailoring strategies to address them. As large cities grapple with climate change and population growth, replicating such tree planting efforts becomes crucial for creating healthier, more sustainable, and liveable urban spaces.

More info on the best practice

<https://zastromujprahu.cz/index.html#features11-n>

<https://www.sazimebudoucnost.cz/cs/o-nas>

sazimebudoucnost@nap.cz

info@zastromujprahu.cz

Watch this best practice on YouTube!

https://www.youtube.com/watch?v=wW9VOgh54o4&list=PLMBuLp_f4M0Ug5SIbA6m2jodjZUs5Vble&index=4

9. Straw passive buildings

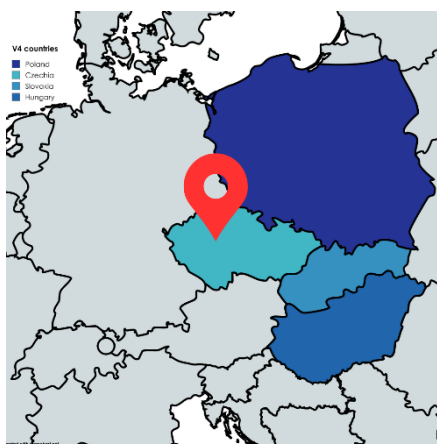


Fig. 9.1. Dobřežovice, the Czech Republic, and the V4 countries

In the town Dobřežovice near Prague, a pioneering example of sustainable living has taken root. It lies about 18 km southeast of the centre of Prague and 6 km west of the town of Říčany. Approximately 1,300 inhabitants live in the village. The city has a massive population growth due to the closeness to Prague. In the period of 2001-2021 the settlement doubled its population. An expansive urban area growth yet is accompanied with good and sustainable solutions which integrates modern comfort with environmentally conscious technologies.

In the heart of Dobřežovice, an award-winning eco-home has become a beacon of sustainable living. The recipient of the prestigious Energy Globe Award, this residence is a meticulous showcase of green innovation. Constructed over 2.5 years by a

single individual, the house stands out not only for its architectural brilliance but also for its commitment to environmentally friendly technologies.

The dwelling, primarily built with 80 large-format straw bales, clay, and wood, boasts a 5 kWp photovoltaic power plant, providing both electricity and heat. Rainwater harvesting is a key feature, minimizing water consumption and contributing to the house's self-sufficiency. The implementation of a wood-burning insert as an additional heat source underlines the commitment to renewable energy.



Fig. 9.2. Straw house as a passive building

The house's passive design, combined with unique features like a sedum-covered vegetative roof and a glazed southern wall, contributes to its energy efficiency. The use of sustainable materials extends to the interior, with clay plaster, and handcrafted furniture creating a warm, inviting atmosphere.

This residence not only represents a feat in green construction but also serves as a valuable educational resource. Dobřežovice's eco-home stands as a shining example of how numbers, awards, and cutting-edge technologies can converge to create a sustainable dwelling for the future.

Innovative and excellent elements of the best practice

This house incorporates innovative features to enhance energy efficiency and minimize environmental impact. These include the use of 80 large-format straw bales for wall construction, maximizing insulation and reducing the environmental footprint. Designed to passive house standards, the house harnesses natural elements like sunlight and wind for energy efficiency. A glazed southern wall proactively enhances passive solar heating and natural light. Additionally, a sedum-covered vegetative roof improves insulation and manages storm water runoff. The house also features a 5 kWp photovoltaic power plant for sustainable electricity generation, as well as rainwater harvesting systems to collect and utilize rainwater. A wood-burning insert provides supplementary heating, supporting renewable energy efforts. Natural materials like clay plaster and handcrafted furniture create a healthy and aesthetically pleasing indoor environment.



Fig. 9.3. Traditional design but innovative and green building method.

Methods used to involve the community

Jan Chvátal's solo construction of an award-winning eco-home in Dobřejovice over 2.5 years is not just a personal achievement; it's deeply connected to the community. Through events, workshops, and online platforms, he actively involved and educated community members about sustainability. Seeking feedback and collaboration, he made the community integral to decision-making. Collaborating with local schools engaged students, fostering community pride. Jan's self-built eco-home is a communal endeavor, inspiring the community towards environmentally conscious living. His story showcases the impact of an individual's commitment, influencing and empowering others in sustainable practices.

Results reached

- Jan Chvátal's dedication and hands-on effort culminated in the creation of an outstanding eco-home in Dobřejovice. This sustainable residence, constructed primarily from 80 straw bales, clay, and wood, has achieved remarkable recognition, winning the prestigious Energy Globe



Award. Notably, it stands as one of the first passive houses in the Czech Republic, showcasing a pioneering approach to energy efficiency.

- The materials used in the construction are a testament to Jan's commitment to sustainability. The incorporation of straw, clay, and wood not only provides exceptional insulation and structural integrity but also minimizes the ecological footprint of the dwelling. This eco-home has become a shining example of how innovative construction methods and environmentally conscious materials can be seamlessly integrated to create a sustainable living space.
- Beyond being an award-winning architectural achievement, Jan Chvátal's eco-home serves as an inspiration for the community and beyond, illustrating the transformative impact that sustainable choices can have on the built environment. It is a pioneering step towards a greener future, demonstrating that even in the construction of one's home, choices matter and can contribute to a more environmentally conscious and sustainable world.



Fig. 9.4. Passive house ready for living

Adaptation possibilities for other settlements

The successful integration of passive design principles in this residence, earning it the Energy Globe Award, highlights the adaptability of such approaches for other settlements. The community, influenced by Jan's story, may explore the incorporation of these materials and energy-efficient

techniques in their own homes, contributing to a more sustainable living environment.

As one of the first passive houses in the Czech Republic, Jan's eco-home sets a precedent for the future. Its success suggests that sustainable construction practices can be practical, efficient, and aesthetically pleasing. By promoting the use of eco-friendly materials and passive design, the hope is that such initiatives will become more common, fostering a shift towards environmentally conscious building practices. The eco-home's story serves as a catalyst for change, encouraging a vision where passive houses are not only common but integral to the future of sustainable living.

More info on the best practice

chvataljan@seznam.cz

<http://www.slamacek.cz>

10. MIWA - Zero Waste shops in the Czech republic

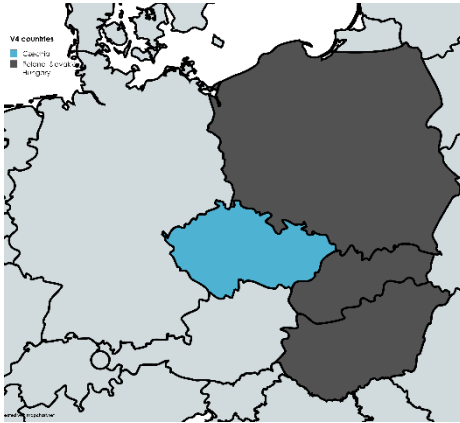


Fig. 10.1. The Czech republic, of the V4 countries

Established in 2014, MIWA is a Czech company at the forefront of transforming bulk sales through its innovative approach. With a focus on reusable smart capsules, MIWA is dedicated to making packaging-free shopping the norm. The company, rooted in the Czech republic, also extends its impact internationally with stores in Switzerland and Paris. Committed to environmental responsibility, MIWA carefully selects materials for safety and recyclability. Noteworthy projects, like the Bulk Management System, have resulted in a remarkable 71% reduction in environmental impact. Beyond retail, MIWA serves as a dynamic space that combines a store with an educational center, encouraging

individuals to explore sustainable solutions and minimize waste in their daily lives.

Zero waste is an eco-conscious lifestyle that aims to minimize waste generation by following the principles of refusing, reducing, reusing, recycling, and composting. It encourages individuals to say no to unnecessary items, choose products with minimal packaging, and prioritize reusables. Composting organic waste is also a key component. Beyond personal choices, the zero waste movement is gaining traction in businesses, urging them to rethink production processes and adopt sustainable practices. While achieving absolute zero waste may be challenging, the focus is on continuous improvement and a shift towards a more sustainable and circular economy.

MIWA, a zero waste Czech company, has become a symbol of excellence in sustainable retail practices. At its core, MIWA has successfully modernized bulk sales by introducing a ground-breaking system of reusable smart capsules. This innovative approach, developed since 2014, not only aligns with the company's vision of making packaging-free shopping commonplace but also sets a benchmark for best practices in environmental responsibility.

One of MIWA's standout initiatives is the development and implementation of the Bulk Management System (BMS). This system, leveraging smart technology, addresses both logistical and hygienic requirements of modern retail chains, ensuring a seamless and efficient process for both consumers and businesses. The BMS not only facilitates packaging-free sales but also encompasses information technology to manage the transport, storage, and sale of goods.

MIWA's commitment to responsible material choices underscores its dedication to safety, durability, and recyclability. All components, from the innovative smart capsules to the supporting stands, are designed for prolonged reuse, with a focus on hygiene and safety. At the end of their lifecycle, these materials are meticulously recycled, contributing to a sustainable and circular approach.



Fig. 10.2. MIWA shop interior for a package-free shop.

Moreover, MIWA has expanded its impact beyond the borders of the Czech Republic. With operational stores in Switzerland and Paris, the company has demonstrated the scalability and global relevance of its best practices in sustainable retail. This international presence not only showcases MIWA's success on a broader stage but also emphasizes its commitment to influencing positive change in the retail landscape worldwide.

MIWA's projects, funded in part by the European Union through various programs, have achieved remarkable results. A life cycle analysis conducted in 2018 by experts from the University of Chemistry and Technology revealed a staggering 71% reduction in environmental impact compared to conventional food distribution in disposable packaging.

Beyond its role as a retailer, MIWA serves as a dynamic space that combines a store with an educational centre. Through workshops, lectures, and discussions, MIWA actively engages with the community, promoting a deeper understanding of sustainable practices and encouraging individuals to adopt eco-friendly habits in their daily lives.

In essence, MIWA's best practices encapsulate a holistic and forward-thinking approach to sustainable retail, from innovative product design to international expansion and community engagement. The company stands as a shining example of how environmental responsibility can be seamlessly integrated into modern business models, setting a high standard for the industry.



Fig. 10.3. The signs labelling the shop isles „free from package”.

Methods used to involve the community

MIWA actively involves the community through educational events, partnerships with local organizations, customer engagement programs, social media campaigns, interactive displays at MIWA stores, inclusive communication,

local sponsorships, community feedback forums, and demonstration projects. These efforts create a shared sense of responsibility and encourage community members to embrace sustainable practices in their daily lives.

Innovative and excellent elements of the best practice

MIWA employs a range of strategies to promote sustainability and reduce environmental impact in retail. These include the use of Reusable Smart Capsules for packaging-free shopping, minimizing waste and encouraging environmental awareness. The Bulk Management System (BMS) integrates with modern retail chains, ensuring efficiency and hygiene while reducing packaging waste. MIWA's successful expansion into international markets like Switzerland and Paris highlights the scalability and global relevance of its sustainable retail model. The company is committed to choosing materials based on safety, durability, and recyclability, prioritizing responsible materials. Life Cycle Analysis (LCA) conducted in partnership with experts from the University of Chemistry and Technology in 2018 revealed a significant 71% reduction in environmental impact. MIWA also collaborates with the EU for funding and support, fostering innovation and sustainability in retail practices.

Results reached

- MIWA Technologies is gaining recognition for its innovative approach to sustainable retail. the company's commitment to packaging-free shopping positions it as a potential leader in eco-innovation.
- As the zero-waste movement grows, MIWA has the opportunity to become a popular solution for waste reduction, contributing to a more sustainable future. Additionally, MIWA's focus on minimizing packaging aligns with addressing broader issues like food waste, making it a promising choice for environmentally conscious consumers.

Adaptation possibilities for other settlements

MIWA Technologies, a leader in packaging-free retail, has successfully expanded internationally, showcasing the adaptability of its model. Other settlements can leverage MIWA's success by prioritizing educational initiatives, mirroring diverse product offerings, embracing online services, and emphasizing local adaptation.



Fig. 10.3. Customer purchases selected product.

Educationally, hosting workshops and informative sessions aligns with MIWA's approach, fostering community engagement and raising awareness about sustainable living. Diversifying product ranges, as seen with Nebaleno, enhances customer experiences, extending beyond food items to include natural cosmetics and eco-friendly goods.

Online services, exemplified by Nebaleno's e-shop, add customer convenience, and initiatives like container lending during delivery reinforce sustainable cycles. Emphasizing local products, as demonstrated by Neobaleno, resonates with community preferences and supports regional producers.

Transparency, inspired by Bezobalový obchod Brno, is vital, ensuring customers are well-informed about their choices. Continuous expansion, seen with Nasyp.si, keeps packaging-free shops dynamic, regularly updating product ranges and providing price lists.

In essence, MIWA's success, along with existing packaging-free shops in Prague and Brno, signals the potential for these models to become widespread solutions for waste reduction and sustainable living in various settlements.

More info on the best practice

Contact: miwa@miwa.eu

Osvědčené postupy České republiky



CEURES
Central European Urban RESiliency

11. EcoMart: Udržitelné řešení supermarketu s využitím dřeva

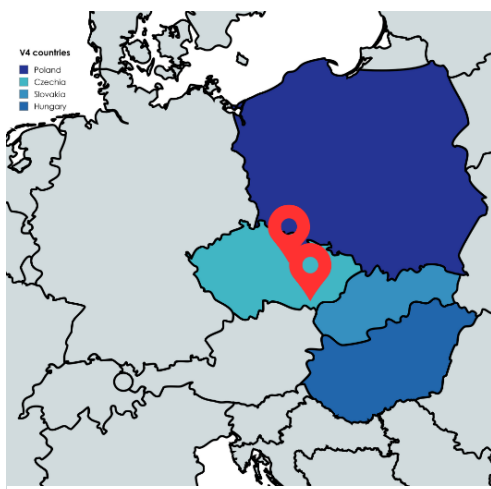


Fig. 11.1. Skuteč a Hustopeče, Česká republika a země V4

Stručné shrnutí osvědčených postupů:

Zajímavým příkladem, který ilustruje transformační potenciál dřeva ve stavebnictví, je Penny Market Skuteč postavený společností A2 Timber s.r.o., který byl dokončen v listopadu 2022 a získal ocenění Nadace pro život - Dřevostavba roku 2023, financované Ministerstvem průmyslu a obchodu. Tento projekt demonstruje ekologické a ekonomické přínosy dřevostaveb.

Řešení možných vedlejších účinků a rizik je pro udržení úspěchu projektů dřevostaveb nejdůležitější. Dřevěné konstrukce mohou být náchylné k destrukci, a proto je třeba jim předcházet vhodnou ochranou materiálu.

Výstavba tohoto obchodu bude mít zásadní vliv na budoucí trendy v oblasti udržitelné architektury, neboť se jedná o první celodřevěnou stavbu v České republice. Pozitivní dopad na obyvatele Skutče bude mít i řada nových pracovních míst nebo dobíjecí stanice pro elektromobily.

Závěrem lze říci, že projekt Penny Market Skuteč, oceněný Ministerstvem průmyslu a obchodu, slouží jako důležitý příklad dobré praxe v oblasti dřevostaveb. Od strategických metod financování až po proaktivní řízení rizik je tento projekt příkladem toho, jak může integrace dřeva jako udržitelného stavebního materiálu vést k inovativním stavbám i trvalému dopadu na průmysl.



Fig. 11.2. Ekologicky šetrný Penny Market. Zdroj: webové stránky

Inovativní prvky osvědčených postupů:

Budova je celodřevěná a odráží závazek udržitelnosti. To zahrnuje ekologické chladicí a klimatizační systémy ESyCool pro efektivní klimatizaci spolu s LED osvětlením pro minimalizaci spotřeby energie. Elektronický displej s cenovkami zvyšují transparentnost cen a ohleduplnost k životnímu prostředí. Kromě toho je k dispozici elektrická nabíjecí stanice pro elektromobily podporující ekologické možnosti dopravy. Fotovoltaická elektrárna využívá sluneční energii pro udržitelnou výrobu elektřiny.

Využití 400 m³ dřeva z odpovědně obhospodařovaných lesů podtrhuje oddanost projektu ochraně životního prostředí. Kromě toho se za každý vytěžený strom vysadí jeden až tři nové stromy, čímž je zajištěno zachování a regenerace původního lesního ekosystému.

Metody zapojení komunity:

Projekt Penny Market Skuteč aktivně zapojuje komunitu tím, že vytváří povědomí, poskytuje příležitosti k průzkumu a zapojuje obyvatele do udržitelných aspektů projektu, čímž podporuje hrdost komunity a její spoluúčast na udržitelném rozvoji.



Fig. 11.3. Interiér obchodu Eco-Mart. Zdroj: webové stránky

Dosažené výsledky:

Jako první celodřevěná prodejna v České republice získala cenu nadace Dřevo pro život, kterou financuje Ministerstvo průmyslu a obchodu. Dřevo jako obnovitelný zdroj ukládá CO₂ z životního prostředí, na výrobu krychlového metru železobetonu připadá 500 kilogramů

CO₂, které lze ušetřit použitím pouze dřeva. Díky systému ESyCool Green Cooling jsou náklady na chladicí médium o 95 % nižší než u běžného chladicího systému. Úspory energie v porovnání s CO₂ jsou nižší o více než 20 %.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Zopakovat úspěch projektu Penny Market Skuteč v jiných komunitách, sdílet podrobnosti projektu jako vzor, přizpůsobit modely zapojení komunity, navázat místní partnerství, přizpůsobit se potřebám každé komunity, poskytnout pracovní příležitosti, spolupracovat s místními úřady, sdílet osvědčené postupy prostřednictvím výměny znalostí a podporovat udržitelné postupy.

Více informací o osvědčených postupech:

<https://www.drevoprozivot.cz/drevena-stavba-roku/velke-drevene-konstrukce-realizace-2023/penny-market-skutec->

Podívejte se na tento osvědčený postup na YouTube!

https://www.youtube.com/watch?v=dr8Ai7Bvzj4&list=PLMBuLp_f4M0XmWhWV475uU_i7f2cJZUTB&index=5

12. Cesta města Říčany k soběstačnosti a urbání rezistenci

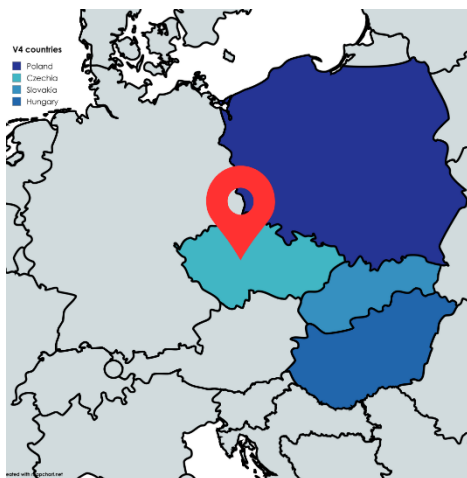


Fig. 12.1. Říčany, Česká republika a země V4

Místo s nejlepší praxí:

Říčany jsou město ležící v okrese Praha-východ Středočeského kraje, na hranici hlavního města Prahy s přibližně 17 tisíci obyvateli.

Podle indexu kvality života v letech 2018-2021 jsou Říčany městem s nejlepší kvalitou života v České republice.

Stručné shrnutí osvědčených postupů:

O energetickou soběstačnost usiluje stále více obcí. O vlastní zdroje se zajímá již čtvrtina radnic v České republice. Rozšiřují například plynové stanice, ale většina z nich využívá fotovoltaiku a další udržitelné technologie.

V okrese Praha-východ je 114 obcí a osm měst. Pouze tři z nich, Říčany, Šestajovice a Úvaly, využívají alternativní zdroje. Prostřednictvím komplexního investičního programu zaměřeného na udržitelnost se Říčany snaží zlepšovat město a zefektivnit každodenní provoz prostřednictvím řady realizovaných projektů v oblasti udržitelnosti. V posledních letech Říčany vytvořily investiční portfolio, které může být v České republice považovat za unikátní, neboť zahrnuje různé aspekty udržitelnosti. Zahrnuje výrobu energie, nakládání s odpady, podporu bezmotorových způsobů dopravy a podporu iniciativ na rozšíření znalostí.

Říčany, které se hlásí k trvale udržitelnému rozvoji, využívají solární energii, na obecním úřadě mají 150 panelů a další plánují instalovat na domově pro seniory. Tyto panely pokrývají 80 % letní energetické potřeby úřadu. Zelené střechy pokrývají budovy Pobytového střediska, mateřské školy Větrník a základní školy. V botanickém centru je k vidění dešťový biotop pro zodpovědné hospodaření s dešťovou vodou.

Mezi další ekologické iniciativy patří distribuce 648 kompostérů občanům Říčan, čímž se snížila produkce odpadu o 350 tun ročně. Město vysazuje ovocné sady, podporuje elektromobily a vytváří venkovní učebny a lesní tělocvičny. Úsilí se rozšiřuje na snižování spotřeby energie ve sportovní hale a kulturním centru.

Financování těchto iniciativ zahrnuje kombinaci veřejných a soukromých zdrojů, přičemž náklady se liší podle rozsahu projektu. Mezioborový přístup integruje různé oblasti a zajišťuje komplexní udržitelnost. Pečlivě se však zvažují možné vedlejší účinky, například dopad na místní ekosystémy.

Město sice upřednostňuje údržbu, ale zároveň bere na vědomí možná rizika a hrozby, jako jsou technologické poruchy nebo zvýšené náklady. Způsob financování a náklady jsou zásadními aspekty pro trvalý závazek města k dokonalosti v oblasti životního prostředí.

Inovativní prvky osvědčených postupů:

Město Říčany realizuje řadu ekologicky uvědomělých iniciativ, které mají za cíl podporu udržitelnosti. Patří mezi ně instalace 150 solárních panelů na obecním úřadě, instalace a realizace zelených střech a zřízení dešťového biotopu a botanického centra v areálu obecního úřadu a základní školy. Kromě toho byl zaveden systém předcházení vzniku odpadů s 648 kompostéry poskytnutých občanům. Snaha o zlepšení stavu zeleně zahrnuje výsadbu sadů, alejí a stromořadí. Město také zavedlo elektromobily pro komunální využití a vytvořilo venkovní učebny a lesní tělocvičnu. Dále byla přijata opatření ke snížení spotřeby energie spotřebu energie ve sportovní hale a kulturním centru.



Fig. 12.2. Ekologický topný materiál ve skladu.

Metody zapojení komunity:

Zapojení komunity je pro úspěch iniciativ udržitelnosti v Říčanech zásadní. Podpora účasti na ekologických projektech, jako je sázení stromů nebo úklidové kampaně, podporuje smysl pro komunitu.

Vzdělávací programy ve školách a komunitních centrech mohou zvýšit povědomí o udržitelných

postupech a vytvořit tak informované a ekologicky uvědomělé občany. Zapojení místních podniků prostřednictvím partnerství nebo sponzorství navíc posiluje komunitní závazek k ekologickým iniciativám.

Dobrovolnické příležitosti, jako je údržba zeleně nebo účast na recyklačních programech, umožňují obyvatelům aktivně přispívat k cílům udržitelnosti města. Podporou ducha spolupráce Říčany zajišťují, že jejich komunita nejen těží ze své ekologicky příznivé budoucnosti, ale také ji aktivně utváří.

Dosažené výsledky:

V létě pokrývají panely umístěné na střeše obecního úřadu až 80 % spotřeby energie.

Dešťový biotop má ukázat výhody šetrného hospodaření s dešťovou vodou. Atrium školy se promění v zelenou oázu, betonová dlažba zmizí a nahradí ji vegetace. Dešťová voda bude odváděna do mokřadního biotopu.

Zavedením kompostérů se sníží produkce odpadu o přibližně 350 t/rok.



Fig. 12.3. Izolované, ekologické pouzdro.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Úspěch udržitelných iniciativ Říčan nabízí cenné poznatky pro další obce, které hledají možnosti adaptace. Jedna z klíčových možností spočívá v rozmanitosti projektů, která komunitám umožňuje přizpůsobit řešení podle jejich velikosti a potřeb. Omezení však mohou vznikat v důsledku rozdílů v kulturních zvyklostech, geografických zvláštnostech a rozsahu realizace.

Zohlednění místních souvislostí je pro překonání těchto omezení zásadní. Flexibilita při přijímání osvědčených postupů zajišťuje, že úpravy odpovídají jedinečným charakteristikám obce. Určením společných zásad a přizpůsobením přístupů se mohou ostatní komunity inspirovat úspěchy Říčan a zároveň přizpůsobit strategie svým specifickým podmínkám.

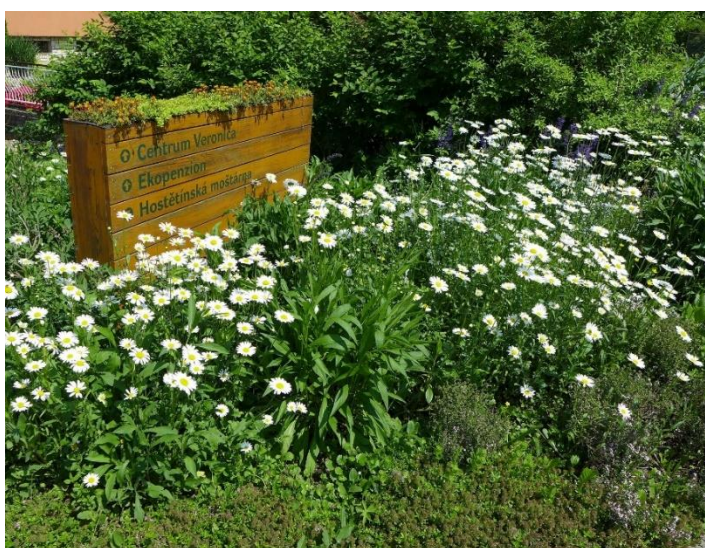
Fig. 12.4. Značka označující ekologické centrum Veronica

Více informací o osvědčených postupech:

<https://www.ricany.cz/mesto/>

<https://ekoricany.org/>

E-mail: podatelna@ricany.cz



13. Ekologická vesnice Hostětín

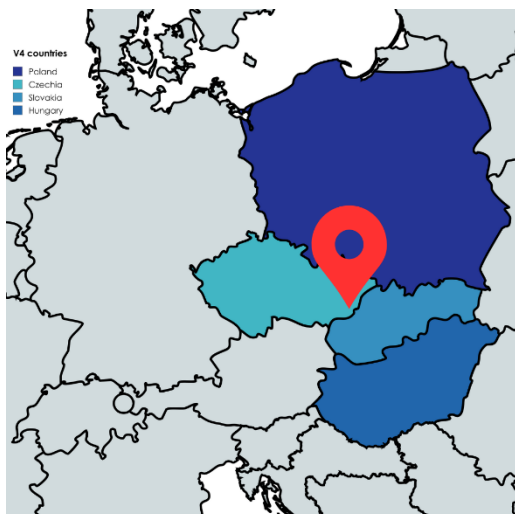


Fig. 13.1. Hostětín, Česká republika a země V4

V obci Hostětín, která se nachází v Zlínském kraji v Bílých Karpatech, žije 217 obyvatel. Od roku 1995 tato obec představuje udržitelný rozvoj a získala ocenění za své úsilí v oblasti ekologických iniciativ, využívání místních zdrojů a obnovitelných zdrojů energie.

Oddanost Hostětína ekologicky šetrnému životu nezůstala bez povšimnutí. V roce 2009 byla obec oceněna Českou solární cenou a získala také titul Vesnice roku. Rok 2012 přinesl mezinárodní uznání v podobě ocenění Climate Star, které bylo uděleno 19 obcím EU.

Od roku 2023 Hostětín hrdě nosí titul Zelená obec roku. K působivému seznamu úspěchů se přidává i Energy Globe Award, každoroční mezinárodní soutěž pro udržitelné projekty. Obec Hostětín získala národní titul v

letech 2007 i 2020, což vyzdvihuje její soustavné úsilí o zachování přírodních zdrojů a prosazování obnovitelných zdrojů energie. S více než 800 globálními projekty, které se každoročně o cenu ucházejí, je Hostětín i nadále inspirativním příkladem pro obce po celém světě.



Fig. 13.2. Zelená střecha v Hostětíně.

Stručné shrnutí osvědčených postupů:

Obec Hostětín předvádí řadu osvědčených postupů, které si vysloužily uznání a uznání. Společně tyto iniciativy demonstrují závazek vesnice k udržitelnosti a slouží jako model pro vytváření zelenějších a odolnějších komunit v celé České republice. Každá investice jsou stavebním kamenem většího udržitelného směru, který představuje jiný aspekt udržitelnosti, od výroby energie z obnovitelných zdrojů a energetické účinnosti až po životní prostředí zachování a zapojení komunity.

Ve vesnici Hostětín bylo zavedeno několik osvědčených postupů, za které si obec vysloužila ocenění a uznání. Teplárna na biomasu, založená v roce 2000, využívá dřevěnou štěpku z místních zdrojů z okolních lesů, zajišťuje teplo pro 80 % domácností a ročně ušetří 1 100 tun emisí CO₂.

Obec se může pochlubit ekologicky šetrným veřejným osvětlením, které bylo v roce 2006 zrekonstruováno pomocí plně stíněných lamp darovaných společností Philips Lighting. Tato iniciativa snižuje spotřebu elektrické energie nejméně o čtvrtinu a minimalizuje světelné znečištění.

Přelomový pasivní dům Veronica, postavený v roce 2006, stojí jako první svého druhu v České republice. Díky silné tepelné izolaci, vzduchotěsnosti a systému větrání s rekuperací tepla dosahuje 7-10krát nižší spotřeby energie než běžné budovy.

Od roku 1997 se nepřetržitě pracuje na fotovoltaických elektrárnách, které zahrnují solární kolektory na rodinných domech, velkoplošný kolektor v Centru Veronica a elektrárnu na výrobu bio moštu. Díky této iniciativě se ročně ušetří přibližně 100 tun CO₂.

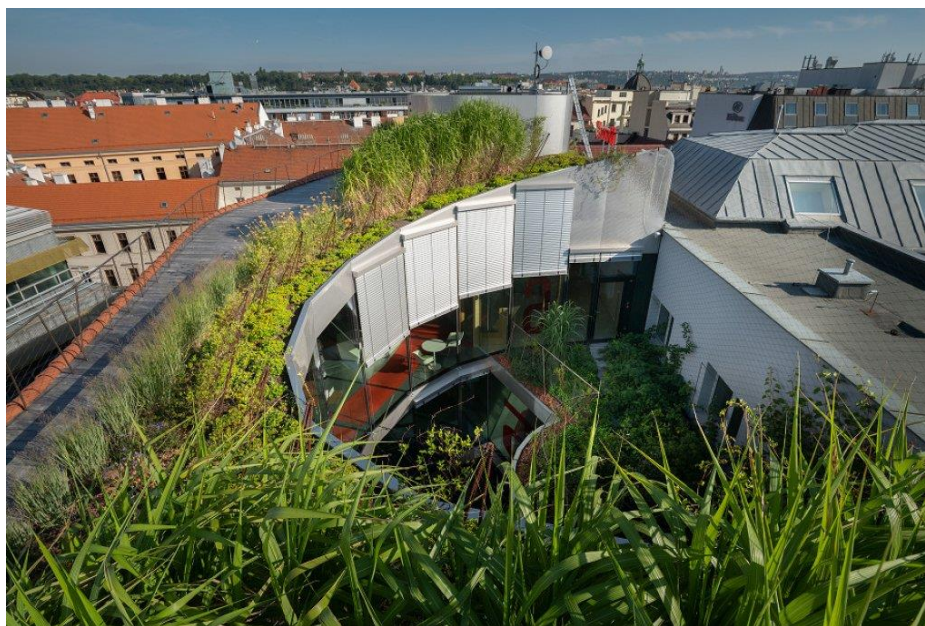


Fig. 13.3. Zelená střecha a vnitřní zahrada v Hostětíně.

Kořenová čistíčka vody, umělý mokřad, využívá běžné mokřadní rostliny k čištění vody pomocí přirozených biologických procesů, čímž přispívá k udržitelnosti obce.

Vzdělávací přírodní zahrada a sad, certifikované v roce 2013, aktivně zapojují veřejnost do přírodního zahradničení, podpory biodiverzity a včelařství. Tato iniciativa uchovává staré odrůdy ovoce, obnovuje původní sady a propaguje ekologické stavební postupy s využitím hliněných omítek a přírodních cihel.



Obec Hostětín stojí jako příklad udržitelnosti a ukazuje, jak tyto rozmanité iniciativy společně přispívají k ekologičtější a odolnější komunitě.

Inovativní prvky osvědčených postupů:

Tato vesnice je vynikající ve smyslu dosažení městské odolnosti, protože představuje komplex investic, vyznačující se záměrnou intervenční strategií a maximalizací stávající zdroje prostřednictvím chytrého, vzájemně propojeného využití. Tyto investice jsou bezproblémové integrovat do každodenního života a také stimulovat ekonomiku. Je pozoruhodné, že tyto iniciativy začaly již brzy jako 1995.

Vynikající a inovativní prvky:

- Výtopna na biomasu - spaluje dřevěný odpad z okolních lesů
- Ekologické veřejné osvětlení
- První pasivní budova v ČR - větrání s rekuperací tepla z odvod vzduchu, solární ohřev vody, vytápění z městské teplárny na biomasu, zelená střecha...
- Fotovoltaické elektrárny
- Kořenová rostlina na čištění vody
- Naučná přírodní zahrada a sad

Metody zapojení komunity:

Obyvatelé se aktivně podílejí na různých aspektech života komunity, což podporuje silný smysl pro propojení a spolupráci.

Centrum Veronica, kromě své role v udržitelných projektech, slouží jako centrum pro zapojení komunity. Vznikají zde příležitosti pro další pracovní role, které obyvatelům poskytují možnosti zaměstnání, jež přispívají k ekonomické udržitelnosti obce.

Vzdělávací přírodní zahrada a sad nejsou jen zelenou plochou, ale dynamickým vzdělávacím prostředím. Zapojuje veřejnost do procesu přírodního zahradničení, zachrany starých ovocných odrůd a obnovy původních sadů na venkově. Děti v Hostětíně využívají vzdělávací programy v zahradě, které v nich od útlého věku pěstují smysl pro péči o životní prostředí.

Komunitní akce a setkávání dále upevňují vazby mezi obyvateli. Tyto akce, ať už se soustředí na kulturní oslavy nebo komunitní projekty, poskytují obyvatelům platformu pro navazování kontaktů, sdílení nápadů a aktivní přispívání ke společenské struktuře vesnice.

Dosažené výsledky:

Několik ocenění - Energy Globe Award, Česká solární cena, Vesnice roku, Climate Star, Zelená obec roku.

Výtopna na biomasu - rozvod tepla, který využívá 80 % domácností v Hostětíně. Ročně ušetří přibližně 1 100 tun emisí CO₂. Vyrobí přibližně 3500 GJ tepla za sezónu. Platby za palivo neodcházejí z regionu, ale zůstávají v obci

Ekologické veřejné osvětlení - snižuje spotřebu elektřiny minimálně o čtvrtinu

Fotovoltaické elektrárny - ušetří přibližně 100 tun CO₂ ročně

Pasivní dům Veronica - roční spotřeba energie méně než 15 kWh/m², což je 7-10krát méně než u běžných budov.



Fig. 13..3. Příklad zelené stěny v Hostětíně.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Integrace obnovitelných zdrojů energie je možná, ale vyžaduje posouzení zeměpisné polohy a místních zdrojů. Podpora sociální soudržnosti prostřednictvím kulturních akcí je univerzální, s úpravami pro místní projekty.

Využití místních zdrojů je univerzálně použitelné, ale závisí na jejich dostupnosti. V podstatě je klíčové přizpůsobení s ohledem na jedinečný kontext a charakteristiky každé osady.

Více informací o osvědčených postupech:

<https://hostetin.veronica.cz/ekologicka-vesnice>

hostetin@veronica.cz

14. Městské farmy v České republice

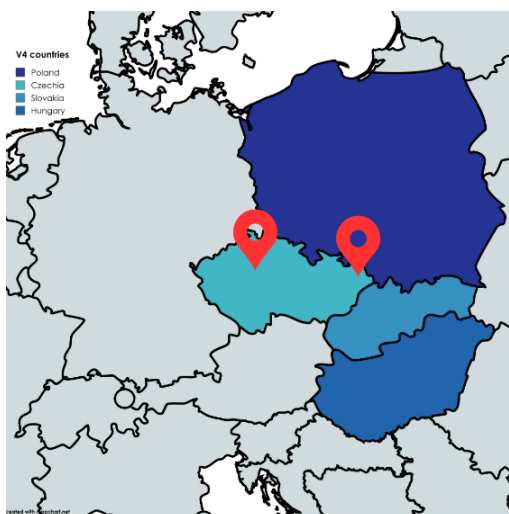


Fig. 14.1. Praha a Ostrava, Česká republika, země V4

Osvědčené postupy v městském zemědělství: Herba Fabrica, Greenbox, Micro Zelda a Sady svatého Prokopa

Tito průkopníci městského zemědělství jsou strategicky rozmístěni v různých prostředích a přispívají ke globálnímu posunu směrem k udržitelnému zemědělství. Společnost Herba Fabrica využívá inovativní hydroponické nádoby, které podporují zelené plochy v srdci městského prostředí. GreenBox prosperuje v rušné pražské čtvrti Anděl v České republice a symbolizuje závazek města k čerstvým a udržitelným produktům. Micro Zelda vzkvétá jako městská farma v centru Ostravy v České republice, která se specializuje na hydroponické pěstování mikrozeleniny bohaté na živiny. Sady svatého Prokopa, které se nacházejí v Praze v České republice, jsou nejen zastáncem ekologického zemědělství, ale slouží také jako

demonstrační farma, která ztělesňuje holistický přístup k udržitelnosti. Tato místa společně ukazují všestrannost a dopad postupů městského zemědělství po celém světě.



Fig. 14.2. Pěstování mikrozeleniny při stimulačním světle.

Stručné shrnutí osvědčených postupů:

Městské zemědělství, tedy pěstování a produkce potravin na území města, se stalo transformativním řešením pro zvýšení potravinové soběstačnosti, podporu udržitelnosti a zapojení komunity. Příkladem tohoto

trendu jsou významné iniciativy, jako jsou Herba Fabrica, GreenBox, Micro Zelda a Sady svatého Prokopa, z nichž každá přispívá k příběhu úspěšného městského zemědělství.

Společnost Herba Fabrica je v městské krajině průkopníkem používání hydroponických nádob, které poskytují efektivní a prostorově úsporný způsob pěstování čerstvých produktů. GreenBox, který se nachází v živé pražské čtvrti Anděl, představuje závazek k udržitelnému městskému životu prostřednictvím vertikálního zemědělství a demonstruje integraci technologií a zemědělství.

Micro Zelda, která se nachází v centru Ostravy, se specializuje na hydroponické pěstování mikrozeleniny bohaté na živiny a ukazuje, jak může městské zemědělství uspokojit rostoucí poptávku

po superpotravinách zaměřených na zdraví a pocházejících z místních zdrojů. Pražské sady svatého Prokopa jsou zase příkladným modelem, protože spojují ekologické zemědělství se sociální odpovědností, přičemž klíčovou roli při údržbě sadů hrají osoby se zdravotním postižením nebo sociálním znevýhodněním.

Závěrem lze říci, že městské farmy představují slibnou cestu k udržitelné produkci potravin v městském prostředí. Zkoumáním inovativních postupů společností Herba Fabrica, GreenBox, Micro Zelda a Sady svatého Prokopa získáme cenné poznatky o různých přístupech, výzvách a úspěších, které určují podobu městského zemědělství.

Inovativní prvky osvědčených postupů:

Tyto udržitelné postupy zahrnují používání místních, ekologických, čerstvých a sezónních produktů vytváření nebo začleňování městských zelených ploch ve městech. Zavádění metod absorpce dešťové vody pomáhá chránit před erozí a zmírňuje tepelné, prachové a hlukové znečištění. Navíc tyto iniciativy slouží jako centra biologické rozmanitosti a podporují zapojení komunity. Vyhýbání se použití chemických postřiků a další propagaci místní výroby s recyklovanými a kompostovatelnými obaly snížit emise z dopravy a podpořit udržitelnost životního prostředí.

Metody zapojení komunity:



Fig. 14.3. Pěstování mikrozeleniny při stimulačním světle.

Iniciativy městského zemědělství využívají různé metody, jak aktivně zapojit komunitu do pěstování a propagace místních produktů. Komunitní zahrady slouží jako sdílené prostory, kde se obyvatelé mohou kolektivně podílet na výsadbě a sklizni plodin, což posiluje pocit společného vlastnictví.

Programy komunitou podporovaného zemědělství vytvářejí přímé spojení mezi zemědělci a spotřebiteli, protože obyvatelé investují do farmy zakoupením podílů a dostávají pravidelné dodávky čerstvých

produktů. Spolupráce s místními školami začleňuje městské zemědělství do učebních osnov, poskytuje studentům vzdělávací příležitosti a podporuje zapojení rodin. Akce, farmářské trhy a online platformy vytvářejí interaktivní prostory pro přímé zapojení a umožňují zemědělcům navázat kontakt s širším publikem.

V sadech svatého Prokopa přidává zapojení sociálního zemědělství další vrstvu zapojení komunity. Tento model zapojuje do péče o sad a stromy osoby se zdravotním postižením nebo sociálním znevýhodněním. Tento inovativní přístup nejen podporuje sociální začlenění, ale také obohacuje vztah komunity k farmě tím, že zdůrazňuje sdílenou odpovědnost a vzájemnou podporu.

Dosažené výsledky:



Fig. 14.4. Konečný produkt připravený k dodání.

Až 95% úspora vody ve srovnání s konvenčním zemědělstvím

Místní produkce - žádná doprava a snížená uhlíková stopa

Pěstování v kontrolovaném prostředí, kde je každá rostlina přizpůsobena klimatickým podmínkám a má přesně tolik živin, kolik potřebuje.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Zelené kontejnery jsou díky své přizpůsobivosti použitelné v různých klimatických podmínkách,

včetně ledových oblastí nebo pouští. Jejich přenosnost a technologie řízeného prostředí umožňují pěstování čerstvých produktů bez ohledu na vnější podmínky. Tato všestrannost otevírá možnost rozšířit tyto iniciativy v oblasti zelených kontejnerů po celém světě a zajistit, aby se čerstvé místní produkty mohly pěstovat a využívat v různých prostředích po celém světě.

Více informací o osvědčených postupech:

<https://www.herbafabrica.com/>
info@herbafabrica.com

15. Proměna hotelů v Alzheimer centra

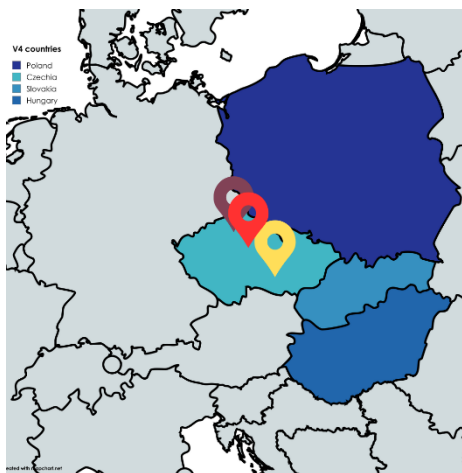


Fig. 15.1. Sychrov, Lázně Bohdaneč a Jihlava, Česká republika a země V4

Alzheimer Home Lázně Bohdaneč

Bývalý hotel Technik v Lázních Bohdaneč, který se od roku 2013 nevyužíval a chátral, byl přestavěn a zrekonstruován na ubytovací zařízení pro osoby s alzheimerovou chorobou. Z opuštěné budovy se stane centrum pro sto lidí. V městečku tak přibude dalších 30-50 pracovních příležitostí. Provozovatelem domova je společnost Penta Hospitals CZ, která provozuje i další nemocnice a zdravotnická zařízení po celé zemi.

Alzheimer Home Jihlava

Z luxusního hotelu v Jihlavě se stalo Alzheimer centrum pro lidi postižené touto nemocí. Provozovat ho bude rovněž společnost Penta Hospitals CZ. Na rozdíl od předchozího domova pro seniory nebude v Jihlavě potřeba žádných větších úprav, neboť hotel byl v provozu již doposud. Přibude pouze oplocení a zahrada. Město tak získá až 100 nových pracovních míst.

Zámecký hotel Sychrov

v roce 2020 byl zámecký hotel Sychrov přestavěn na domov pro seniory trpící alzheimerovou chorobou nebo demencí. Přestože byl hotel starý pouhých 12 let, musely být koupelny v pokojích zrekonstruovány tak, aby vyhovovaly potřebám klientů se sníženou pohyblivostí.



Fig. 15.2. Rekonstruovaný hotel – vizuální design.



Stručné shrnutí osvědčených postupů:

Vzhledem k rostoucí poptávce po péči o pacienty s Alzheimerovou chorobou se bývalé hotely přestavují na specializovaná centra, která spojují pohodlí s individuální podporou. Lidé s demencí mají specifické potřeby, potřebují více osobní pozornosti, více hodin péče, více dohledu, a to vše je spojeno s potřebou většího počtu pečovatелů, a tedy i vyššími náklady.

Náklady porostou nejen kvůli většímu počtu pacientů, ale také proto, že stále větší část z nich bude závislá na ústavní péči. Pro takto znevýhodněné osoby nebude dostatek ústavů a domovů.

Nedostatek zařízení řeší projekty financované kombinací soukromých a veřejných zdrojů, které realizují společnosti jako Penta Hospitals CZ. tato centra uplatňují interdisciplinární přístup, integrují zdravotníky, pečovatele a specialisty. Rekonstrukce, jako například v hotelu Technik a luxusním hotelu v Jihlavě, se liší na základě stávající infrastruktury, vytvářejí prostory pro terapeutické aktivity a zajišťují komplexní péči. projekty jako Zámecký hotel Sychrov jsou ukázkou adaptivního opětovného využití, kdy se využívají stávající dispozice pro fyzioterapeutické pokoje a nové domovy pro seniory. Regionální investice, jako je ta ve Žďárci u Jihlavy, zdůrazňují snahu o zajištění možností péče o osoby s demencí a uspokojení rostoucí poptávky po specializovaných zařízeních.

Závěrem lze říci, že změna využití starých hotelů pro péči o osoby s Alzheimerovou chorobou nejen řeší nedostatek, ale také odráží závazek k soucitné a komplexní péči o osoby trpící demencí a ukazuje pozitivní dopad projektů adaptivního opětovného využití.



Fig. 15.3. Zrekonstruovaný a předělaný hotel v Česku.

Inovativní prvky osvědčených postupů:

- renovace starých hotelů na nová Alzheimer centra
- opuštěná budova se může stát centrem pro sto lidí
- nové pracovní příležitosti
- řešení rostoucího počtu lidí s Alzheimerovou chorobou a jejich blahobytu



Metody zapojení komunity:

Transformace hotelů nejenže poskytuje specializovanou péči, ale také vytváří pracovní příležitosti v rámci komunity. Pořádají se workshopy a školicí programy, které zapojují místní obyvatele do různých funkcí, od pečovatelských až po administrativní. Tím se nejen řeší problémy s nezaměstnaností, ale také se posiluje místní ekonomika. Tyto projekty také aktivně spolupracují s místními podniky. Ať už se jedná o místní zdroje materiálů pro renovace nebo o partnerství s podniky v okolí pro další služby, cílem je posílit ekonomickou vitalitu komunity. Tato spolupráce přesahuje rámec pečovatelského centra a vytváří síť podpory pro posílení pocitu začlenění se pečovatelská centra účastní místních akcí a aktivit a přispívají k nim. Toto zapojení pomáhá odbourávat bariéry a rozptylovat stigma spojené s péčí o nemocné Alzheimerovou chorobou. Centra často pořádají dny otevřených dveří a zvou veřejnost k prohlídce zařízení, setkání s personálem a lepšímu pochopení nabízených služeb.

Dosažené výsledky:

Úspěch těchto projektů podnítl rozšíření služeb a vytvoření sítě možností péče, která odpovídá měnícím se potřebám lidí postižených Alzheimerovou chorobou. Fyzická transformace optimalizovala životní prostory, které se staly pro obyvatele přístupnými a bezpečnými, a přispěla tak k celkovému zlepšení infrastruktury. Aktivní zapojení komunit vedlo ke zvýšení informovanosti, snížení stigmatizace a začlenění do místního dění, což podpořilo podpůrné prostředí. Transformace stimulovala místní ekonomiku, vytvořila pracovní místa, podpořila spolupráci s podniky a přispěla k hospodářskému růstu.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Úspěch přeměny starých hotelů na centra péče o nemocné Alzheimerovou chorobou nabízí přesvědčivý model pro využití stávajících objektů pro zdravotnická zařízení i v jiných sídlech. Tento adaptační přístup lze rozšířit na různé nevyužívané budovy ve městech, které představují příležitosti pro vznik Alzheimer center nebo jiných zdravotnických zařízení. Změna využití stávajících budov představuje nákladově efektivní alternativu k nové výstavbě. Ušetřené finanční prostředky lze přesměrovat na zlepšení zdravotnických služeb a vytvořit tak udržitelný a efektivní model zdravotnických zařízení.

Více informací o osvědčených postupech:

<https://www.alzheimerhome.cz/alzheimer-home-lazne-bohdanec/>

<https://www.alzheimerhome.cz/alzheimer-home-jihlava/>

jihlava@alzheimerhome.cz

+420 724 383 772

info@alzheimerhome.cz

+420 737 810 315

Podívejte se na tento osvědčený postup na YouTube!

https://www.youtube.com/watch?v=vJU0HnsddmA&list=PLMBuLp_f4M0XmWhWV475uU_i7f2cJZUTB&index=20



16. Zelené střechy

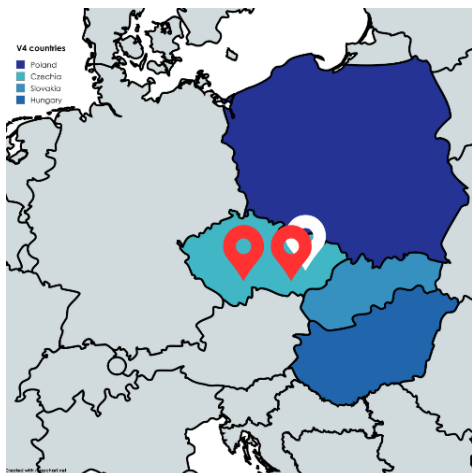


Fig. 16.1. Tábor, Brno a Jedovnice, Česká republika a země V4

ZeS (Zelené střechy), který je součástí Svazu zakládání a údržby zeleně, sdružuje organizace, které působí v oblasti zahradní a krajinné tvorby a odborně se zabývají problematikou zeleně na stavbách, zejména vegetačních střech.

Tábor, Česká republika - Dvanáctipodlažní bytový dům od společnosti GreenVille s ukázkovou zelenou střechou.

Brno, Česká republika - Koleje Mendelovy univerzity s úspěšným projektem zelené střechy od společnosti GreenTop.

Brno, Česká republika - Přístavba rezidence ombudsmana prezentující vertikální zelenou fasádu od společnosti CarlStahl.

Jedovnice, Česká republika - Střední škola s projektem zelené střechy realizovaným společností GreenTop.



Fig. 16.2. Zelené zastřešené městské prostředí.

Stručné shrnutí osvědčených postupů:

Zelené střechy a vertikální zelené fasády získávají na popularitě jako udržitelné a ekologické postupy v městské zástavbě. Příkladný projekt v Táboře, dvanáctipodlažní obytný dům od společnosti GreenVille, je ukázkou úspěšné realizace zelené střechy. Závazek společnosti GreenVille k odpovědnosti vůči

životnímu prostředí proměnil budovu v zelenou oázu, která poskytuje řadu výhod, jako je lepší izolace, snížení odtoku dešťové vody a zvýšení biologické rozmanitosti.

Podobně je příkladem pozitivního vlivu zelených střech i Kolej Mendelovy univerzity v Brně, kterou realizovala společnost GreenTop. Začleněním bujné vegetace na střechu budovy přispívá GreenTop nejen k energetické účinnosti, ale také vytváří příjemné a estetické prostředí pro obyvatele. Tento projekt slouží jako vzor pro začlenění udržitelných postupů do obytné architektury.

Zelená střecha GreenTop na střední škole v Jedovnicích navíc ukazuje univerzálnost tohoto ekologicky uvědomělého designu. Začleněním zeleně do vzdělávacích institucí podporuje GreenTop ekologické povědomí studentů a zároveň zmírňuje efekt městského tepelného ostrova.

Tyto projekty jsou v souladu s dotačním programem "Nová zelená úsporám", který je zaměřen na snížení spotřeby energie v rodinných a bytových domech. Iniciativa podporuje rekonstrukce a výstavbu nízkoenergetických obytných objektů. Značné finanční prostředky z různých zdrojů, včetně Fondu EU pro obnovu a odolnost, Modernizačního fondu a výnosů z aukcí emisních povolenek EU, svědčí o společném úsilí o podporu udržitelných iniciativ.

V rámci tohoto programu dotace na zelené střechy, stanovená na 800 Kč/m², motivuje k širokému zavádění zelených střech a vertikálních zelených fasád. Finanční podpora poskytovaná dotačním programem umožňuje jednotlivcům a organizacím přispívat k úsporám energie a ochraně životního prostředí.

Inovativní prvky osvědčených postupů:

Tyto iniciativy jsou zaměřeny na podporu udržitelnosti životního prostředí a energetiky účinnost v městských oblastech. Patří mezi ně podpora zelených střech a jejich znovuzavedení zeleně do sídel pro posílení ochrany životního prostředí a biologické rozmanitosti. Kromě toho se zavádějí fotovoltaické panely chlazené rostlinami, aby se jejich zvýšení zvýšilo výkon přibližně o 10 %. Usiluje se také o to, aby byly budovy šetrnější k životnímu prostředí, čímž přispívají k energetické účinnosti a udržitelnosti. Dále iniciativy zaměřené na posílení biologické rozmanitosti a efektivní řízení dešťové vody se snaží zmírnit dopady na životní prostředí a podporovat ekologickou rovnováhu.

Metody zapojení komunity:

K zapojení komunity do projektů zelených střech používají organizátoři metody, jako jsou komunitní workshopy, vzdělávací programy, interaktivní projektování, průzkumy, partnerství s místními organizacemi, informační kampaně, demonstrační projekty, poradní sbory a slavnostní akce. Tyto přístupy zajišťují, že obyvatelé jsou zapojeni, informováni a přispívají k úspěchu iniciativ.

Dosažené výsledky:

Tyto iniciativy jsou zaměřeny na posílení udržitelnosti a zlepšení životních podmínek v sídlech. Patří mezi ně obnova zeleně v sídlech pro podporu ekologické rovnováhy, zachycování dešťové vody pro zachování vodních zdrojů a instalace aktivní tepelné izolace domů. Přijímají se také opatření k pohlcování tepelné energie a ochraně střech před nepříznivými povětrnostními podmínkami, snížení požadavků na klimatizaci až o 75 %, aby se minimalizovala spotřeba energie. Kromě toho je cílem úsilí o snížení znečištění hlukem a prachem a vytvořit tak zdravější životní prostředí. Další cíle jsou například zvýšení vlhkosti a vytvoření příznivého mikroklima pro lepší pohodlí, zakládání komunitních zahrad s

cílem podpořit pocit komunity a podpořit místní produkci potravin a instalace fotovoltaických elektráren pro výrobu obnovitelné energie a snížení závislosti na fosilních palivech.



Fig. 16.3. Rozsáhlá zelená střecha.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Zelené střechy jsou univerzálním řešením vhodným pro rodinné domy, městské oblasti, školy a nákupní centra. Jejich začlenění do těchto rozmanitých prostředí slouží ke zvýšení povědomí o udržitelnosti životního prostředí. U rodinných domů zvyšují estetiku a snižují spotřebu energie. V městských oblastech zelené střechy bojují proti efektu městského tepelného ostrova, zlepšují kvalitu ovzduší a biologickou rozmanitost. Školy mají prospěch z toho, že poskytují výchovný příklad péče o životní prostředí, a zelené střechy v nákupních centrech zvyšují viditelnost a podporují ekologické postupy. Zásadní pro jejich úspěch je pečlivý výběr rostlin vhodných pro místní klimatické podmínky, což zajišťuje odolnost a udržitelnost.

Více informací o osvědčených postupech:

<https://www.zelenestrechy.info/>

zelenestrechy@szuz.cz

<https://www.greenville.cz/>

cechy@greenville.cz

<https://novazelenausporam.cz/>

17. Praha pro všechny - Integrace uprchlíků v hlavním městě Praze

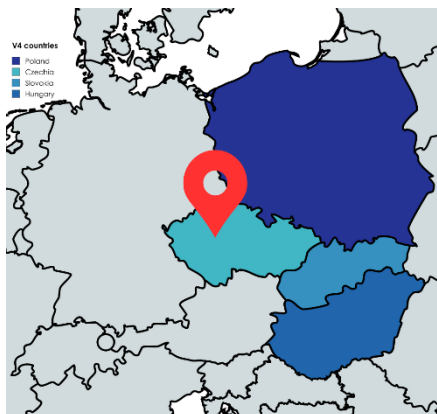


Fig. 17.1. Praha, Česká republika a země V4

Každý projekt vybraný k sestavení této osvědčené praxe má za cíl podporovat migranty a uprchlíky usnadnit integraci migrantů a uprchlíků do české společnosti. Poskytováním základních služeb, zahrnovat spolupráci s různými organizacemi, vládními orgány a neziskovými subjekty maximalizovat jejich dopad a dosah. Projekty získávají finanční podporu z více zdrojů, včetně fondů EU, ministerstev národních vlád a místních samospráv, což jim umožňuje nabízet bezplatné nebo dotované služby migrantům a uprchlíkům.

Metropole všech je komplexní webová stránka zaměřená na migranty, nejen z Ukrajiny, která nabízí důležité informace a odkazy na různé organizace. Stránky se zaměřují především na

rostoucí kulturní rozmanitost Prahy a jsou cenným zdrojem informací pro odborníky zabývající se integrací cizinců. Upozorňuje na projekty financované hlavním městem Prahou a příkladnou praxi a slouží jako rozcestník základních informací a kontaktů na organizace, úřady a odbory. Jsou zde také uvedeny možnosti vzdělávání, včetně kurzů českého jazyka, kulturních akcí a možností zapojení veřejnosti.

Klíčovou roli hraje klíčový partner, Integrační centrum Praha, které financuje svou činnost z fondů EU, Ministerstva vnitra ČR a Magistrátu hl. m. Prahy, což mu umožňuje poskytovat služby zdarma. Centrum nabízí poradenství, kurzy českého jazyka, tlumočení, doprovod, integrační kurzy a workshopy.

Ve spolupráci se školami a neziskovými organizacemi realizuje MČ Praha 13 projekt "Společná adresa - Praha 13" (projekt Společná adresa), financovaný Ministerstvem vnitra ČR, se zaměřením na aktivity pro občany třetích zemí.

Projekt Mládež v akci uplatňuje progresivní přístup k integraci migrantů a uprchlíků, který zahrnuje vzdělávání, zaměstnanost, psychologii, kulturu, sport a aktivity pro děti. Projekt klade důraz na vzdělávání mládeže a umožňuje mladým lidem vytvářet a organizovat projekty, zapojovat se do dobrovolnické činnosti a podporovat mezikulturní porozumění.

Inovativní prvky osvědčených postupů:

K inovativním a vynikajícím prvkům osvědčených postupů Metropole všeho a přidruženého Integračního centra Praha patří proaktivní reakce na ukrajinskou válku. Před konfliktem potřeba takových center a webových stránek neexistovala, což podtrhuje adaptabilitu projektu na nově vznikající výzvy.

Klíčovým prvkem je zřízení komplexní online platformy Metropolis of All. Slouží jako centralizované centrum a zjednodušuje přístup k důležitým informacím pro migranty a odborníky na integraci, což svědčí o její efektivitě a uživatelské přívětivosti.

Pozoruhodným aspektem je partnerství veřejného a soukromého sektoru, kdy Integrační centrum Praha spolupracuje s různými zdroji financování, včetně fondů EU, Ministerstva vnitra ČR a Magistrátu

hlavního města Prahy. Tato finanční podpora umožňuje poskytování bezplatných služeb a ukazuje udržitelný model podpory integrace migrantů.

Schopnost projektu řešit příliv uprchlíků realizací projektu "Společná adresa - Praha 13" odráží jeho přizpůsobivost měnícímu se demografickému vývoji. Důraz na aktivity pro občany třetích zemí v jeho rámci svědčí o přizpůsobené reakci na specifické integrační potřeby.

Projekt "Youth Included" uplatňuje holistický přístup k integraci migrantů a uprchlíků, který zahrnuje vzdělávání, zaměstnanost, psychologii, kulturu, sport a aktivity pro děti. Umožnění mladým lidem organizovat projekty, zapojovat se do dobrovolnické činnosti a podporovat mezikulturní porozumění ukazuje prozíravou strategii řešení integračních problémů.

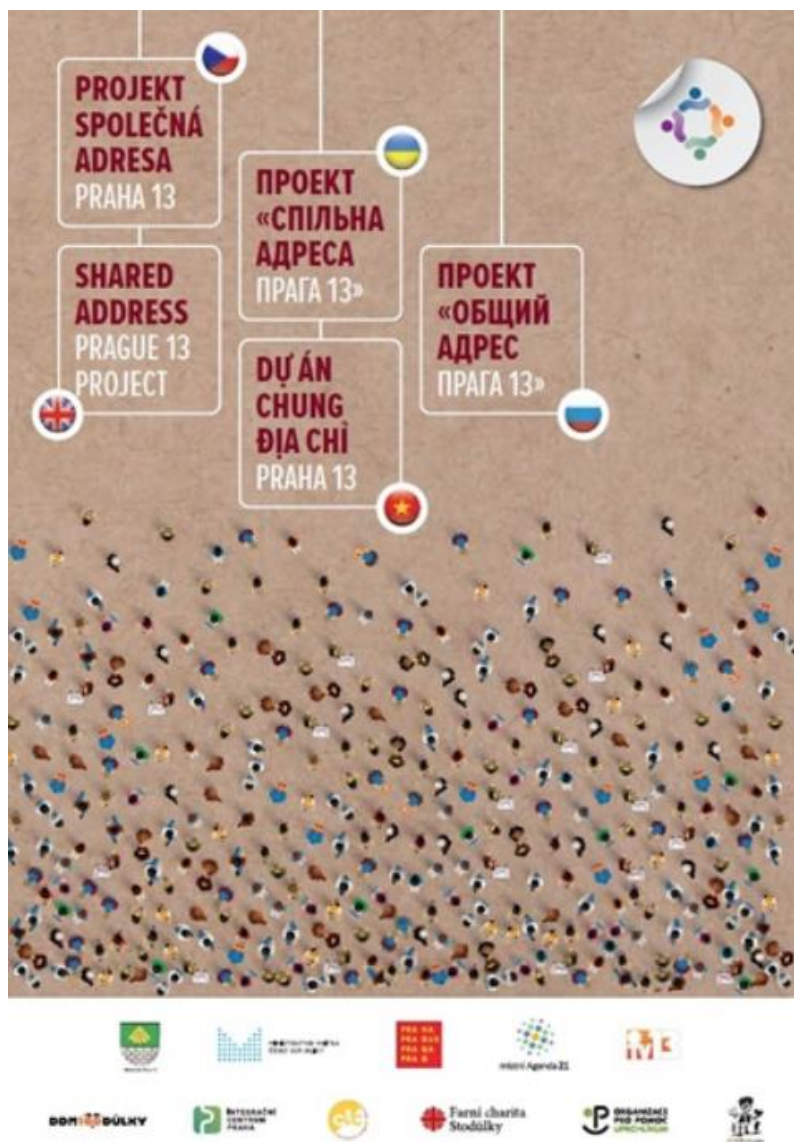


Fig. 17.2. Plakát pro projekt sdílené adresy. Zdroj: webová stránka projektu

Metody zapojení komunity:

Iniciativa Metropole pro všechny a Integrační centrum Praha úspěšně zapojily komunitu do svého úsilí prostřednictvím různých strategií. Dobrovolníci, kteří mají zásadní význam od počátku konfliktu, hrají i nadále klíčovou roli a ukazují trvalé odhodlání členů komunity. Kromě pouhé účasti se obyvatelé aktivně zapojují do komunitního fundraisingu, který podporuje společný finanční příspěvek na iniciativy podporující uprchlíky.

Spolupráce s místními školami a neziskovými organizacemi upevňuje zapojení komunity. program Youth Included posiluje postavení mladých lidí v komunitě a umožňuje jim iniciovat a organizovat projekty, čímž zajišťuje komunitou řízený

přístup k integraci.

Veřejné osvětové kampaně dále zapojují komunitu tím, že osvětlují problémy, kterým čelí migranti a uprchlíci. Tyto kampaně podporují účast na podpůrných aktivitách, jako jsou jazykové kurzy a kulturní akce, a posilují tak v komunitě pocit sdílené odpovědnosti.

V podstatě mnohostranné zapojení komunity, zahrnující dobrovolníky, fundraising, spolupráci s místními subjekty, komunitou řízené projekty a osvětové kampaně, vytváří ucelený a udržitelný přístup k integraci migrantů a uprchlíků.

Dosažené výsledky:

Iniciativa Metropole pro všechny a Integrační centrum Praha dosáhly významných výsledků v oblasti integrace migrantů a uprchlíků. Iniciativy přispěly ke zvýšení míry integrace migrantů a uprchlíků do místní komunity prostřednictvím služeb, jako je poradenství, jazykové kurzy a komunitně řízené projekty, které jednotlivcům poskytují nástroje k adaptaci na nové prostředí.

Kampaně na zvyšování povědomí veřejnosti hrály zásadní roli při zvyšování porozumění v rámci komunity ohledně problémů, kterým migranti a uprchlíci čelí, posilování empatie a povzbuzování k aktivní účasti na podpůrných aktivitách.

Progresivní přístup projektu Youth Included vedl k rozvoji mladých lidí, kteří aktivně přispívají k projektům, dobrovolnické práci a mezikulturnímu porozumění, čímž podporují inkluzivnější a rozmanitější komunitu.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Zřízení centralizovaných online platforem, podobných Metropolis of All, může sloužit jako informační uzel pro migranty, uprchlíky a odborníky na integraci, což zvýší dostupnost a uživatelskou přívětivost.

Klíčové je vytváření partnerství veřejného a soukromého sektoru. Spolupracujte s místní samosprávou, neziskovými organizacemi a vzdělávacími institucemi s cílem získat finanční podporu, zdroje a komplexnější přístup k integraci.

Zásadní je podpora zapojení dobrovolníků v rámci komunity. Vytvořte dobrovolnické programy, které poskytnou obyvatelům příležitost přispět časem, dovednostmi a podporou migrantům a uprchlíkům.

Zásadní význam má posílení postavení mládeže prostřednictvím programů podobných projektu Youth Included. Povzbuzujte mladé lidi, aby se aktivně zapojili do organizování projektů, dobrovolnické činnosti a podpory mezikulturního porozumění.

Zásadní význam má realizace osvětových kampaní. Zvyšujte povědomí o problémech, kterým čelí migranti a uprchlíci, a podporujte aktivní účast a porozumění v rámci komunity.

Více informací o osvědčených postupech:

<https://youthincluded.com/events>

<https://metropolevsech.eu/en/>

<https://www.migrace.com/en/>

integrace@praha.eu

Podívejte se na tento osvědčený postup na YouTube!

https://www.youtube.com/watch?v=Fc8FC5vdU48&list=PLMBuLp_f4M0XmWhWV475uU_i7f2cJZUTB&index=14

18. Výsadba stromů ve městech jako cesta k udržitelnosti

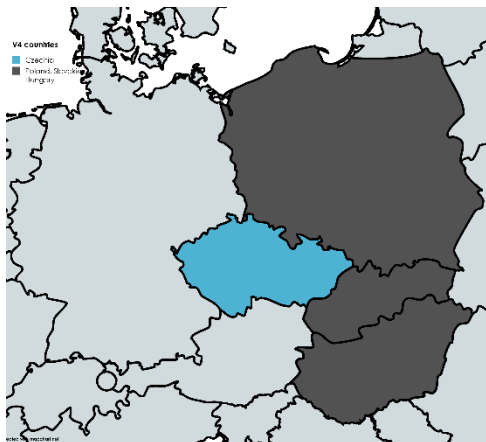


Fig. 18.1. ČR, ze zemí V4

Iniciativy "Zastromuj Prahu" a "Sázíme budoucnost" jsou příkladnými modely městského lesnictví v České republice. "Zastromuj Prahu", která se zavázala vysadit v Praze do osmi let milion stromů, jich za pouhé čtyři roky vysadila již více než 500 000. Mezitím si "Sázíme budoucnost" klade za cíl vysadit 10 milionů stromů po celé zemi, přičemž prosazuje strategický přístup zapojením různých zainteresovaných stran, inovacemi ve financování a důrazem na dlouhodobou péči a vzdělávání. Tyto iniciativy jsou ukázkou společného úsilí o posílení městské zeleně, zmírnění klimatických problémů a podporu udržitelných a odolných měst.



Fig. 18.2. Propagační plakát pro "Zastromuj Prahu".

"Sázíme budoucnost" a "Zastromuj Prahu" jsou inovativními příklady dobré praxe v městském lesnictví v České republice a každý z nich nabízí jedinečný pohled na udržitelnou výsadbu stromů.

Projekt "Sázíme budoucnost" s ambiciózním cílem vysadit 10 milionů stromů mimo lesy je ukázkou inovativního modelu financování. Spojením veřejných, soukromých a neziskových zdrojů zajišťuje tato iniciativa finanční dostupnost a transparentnost. Tento přístup demokratizuje účast a umožňuje strategické přidělování zdrojů. Mezioborové zapojení komunit, podniků a vládních orgánů podtrhuje komplexní strategii udržitelného městského lesnictví. Iniciativa si však uvědomuje i možné problémy,

zejména v oblasti dlouhodobé údržby vysazených stromů, a zdůrazňuje potřebu průběžné péče pro zajištění jejich odolnosti.

Na druhé straně se iniciativa "Zastromuj Prahu" zaměřuje na výsadbu milionu stromů v Praze během osmi let. Tato iniciativa, která již během čtyř let vysadila více než 500 000 stromů, je příkladem účinného a urychleného přístupu. Její úspěch spočívá ve strategickém výběru druhů stromů, mezioborové strategii zahrnující různé zúčastněné strany a závazku k průběžné péči. Pozoruhodné je, že iniciativa "Zastromuj Prahu" uznává důležitost sledování možných vedlejších účinků, jako je riziko nedostatečné péče po výsadbě, která by mohla ohrozit zdraví a dlouhověkost městského lesa.

Inovativní prvky osvědčených postupů:

Význam iniciativ na výsadbu stromů, jako jsou "Sázíme budoucnost" a "Zastromuj Prahu", přesahuje jejich bezprostřední cíle a zdůrazňuje zásadní roli, kterou stromy hrají v městském prostředí. Stromy ve městech jsou nezbytné z několika důvodů.

Zprvu slouží jako přirozené regulátory klimatu, poskytují stín a ochlazují městské oblasti. To má zásadní význam zejména v době, kdy se ve městech v důsledku klimatických změn zvyšují teploty. Strategické rozmístění stromů v rámci iniciativ, jako je "Zastromuj Prahu", pomáhá zmírňovat efekt městského tepelného ostrova, a tím činí města obyvatelnějšími.

Za druhé, městské stromy přispívají ke zlepšení kvality ovzduší tím, že pohlcují znečišťující látky a uvolňují kyslík. V hustě obydlených oblastech, jako je Praha, se iniciativy zaměřené na výsadbu stromů stávají zásadními pro boj proti znečištění ovzduší a podporu zdravějších životních podmínek.

Stromy navíc zvyšují estetickou přitažlivost měst a přispívají k pocitu pohody a kvality života. Vizuální a psychologický dopad zelených ploch, jehož příkladem jsou ulice lemované stromy v rámci iniciativ, jako je "Sázíme budoucnost", podporuje příjemnější městské prostředí.

Dalším zásadním aspektem je zachování biologické rozmanitosti. Stromy poskytují stanoviště různým druhům a podporují městské ekosystémy. Iniciativy uznávající význam rozmanitých druhů, jako je například "Sázíme budoucnost", přispívají k celkové odolnosti a ekologické rovnováze městských oblastí.

Metody zapojení komunity:

Úspěch projektů "Sázíme budoucnost" a "Zastromuj Prahu" spočívá v jejich účinných strategiích zapojení komunity. Tyto iniciativy upřednostňují osvětové kampaně s využitím sociálních médií, tradičních médií a komunitních akcí k informování a vzdělávání obyvatel o významu výsadby stromů. Workshopy a semináře poskytují platformu pro přímou interakci, která umožňuje členům komunity vyjádřit své obavy a nápady, což posiluje pocit sdílené odpovědnosti.

Interaktivní mapovací a ohlašovací systémy umožňují obyvatelům identifikovat místa výsadby a podávat zprávy o stavu stromů, což přispívá k průběžnému monitorování. Dobrovolnické programy, včetně komunitních akcí zaměřených na výsadbu stromů, vytvářejí hmatatelné spojení mezi jednotlivci a projektem, čímž podporují pocit odpovědnosti a hrdosti. Partnerství s místními organizacemi a spolupráce se školami posilují dosah díky využití stávajících komunitních sítí.





Fig. 18.3. Účastníci sázejí stromy, aby dosáhli více zeleně a životaschopného prostředí.

Důležitou roli hrají vzdělávací programy zaměřené na školy, které mladé generaci vštěpují smysl pro péči o životní prostředí. Tyto mnohostranné metody zapojení komunity nejen zvyšují povědomí, ale také aktivně zapojují obyvatele do procesu výsadby stromů, čímž zajišťují úspěch a udržitelnost

těchto městských lesnických iniciativ.

Fig. 18.4. Výsadba stromů podél zemědělského pole.

Dosažené výsledky:

"Sázíme budoucnost" a "Zastromuj Prahu" dosáhly významných milníků ve svém úsilí o posílení městské zeleně. "Zastromuj Prahu" vyniká více než 500 000 stromy úspěšně vysazenými v Praze během čtyř let, což znamená značný pokrok na cestě k cíli. "Sázíme budoucnost" mezitím ambiciózně usiluje o výsadbu 10 milionů stromů po celé České republice.



Dopad těchto iniciativ je patrný v nárůstu zeleně v centrech měst a příměstských oblastech, což přispívá ke zlepšení estetiky, biodiverzity a příjemnějšímu městskému prostředí. Oba projekty úspěšně zapojily komunity prostřednictvím osvětových kampaní, seminářů a dobrovolnických programů, čímž podpořily smysl pro komunitní vlastnictví a péči o životní prostředí.

Pozitivní dopad na životní prostředí je pozoruhodný - iniciativy zmírňují efekt městského tepelného ostrova, zlepšují kvalitu ovzduší a přispívají k celkové ekologické odolnosti. Stromy, které působí jako přirozené regulátory klimatu, hrají zásadní roli při vytváření zdravějších a udržitelnějších městských ekosystémů.

Vzdělávací programy realizované v rámci těchto iniciativ navíc zvýšily povědomí o významu stromů a ochraně životního prostředí, zejména mezi mladou generací. Úspěch jejich inovativních modelů financování, které kombinují veřejné, soukromé a neziskové zdroje, zajišťuje nejen finanční udržitelnost projektů, ale je také příkladem pro budoucí snahy v oblasti městského lesnictví.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Úspěch iniciativ jako "Sázíme budoucnost" a "Zastromuj Prahu" podtrhuje rostoucí potřebu výsadby stromů ve velkých městech. Městská zeleň hraje kromě zvýšení estetického dojmu klíčovou roli při zmírňování efektu městského tepelného ostrova, zlepšování kvality ovzduší a podpoře biologické rozmanitosti. Přizpůsobivost těchto iniciativ spočívá v rozpoznání jedinečných problémů městského prostředí a přizpůsobení strategií jejich řešení. Vzhledem k tomu, že se velká města potýkají se změnou klimatu a růstem populace, stává se opakování těchto snah o výsadbu stromů klíčovým pro vytváření zdravějších, udržitelnějších a obyvatelnějších městských prostor.

Více informací o osvědčených postupech:

<https://zastromujprahu.cz/index.html#features11-n>

<https://www.sazimebudoucnost.cz/cs/o-nas>

sazimebudoucnost@nap.cz

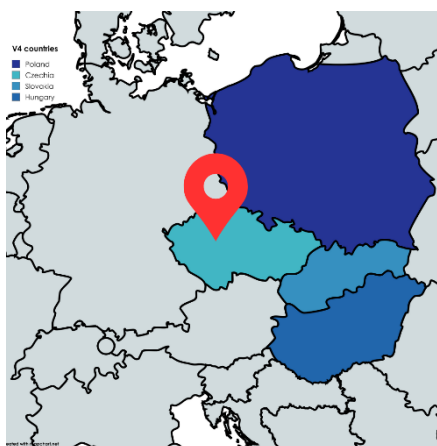
info@zastromujprahu.cz

Podívejte se na tento osvědčený postup na YouTube!

https://www.youtube.com/watch?v=vohTAf86_KQ&list=PLMBuLp_f4M0XmWhWV475uU_i7f2cJZUTB&index=4



19. Slaměný pasivní dům



**Fig. 19.1. Dobruška, Česká republika
a země V4**

V Dobrušce u Prahy se ujal průkopnický příklad udržitelného bydlení. Leží cca 18 km jihovýchodně od centra Prahy a 6 km západně od města Říčany. Přibližně v obci žije 1300 obyvatel. Město má masivní růst populace kvůli blízkosti Prahy. V období let 2001-2021 osada zdvojnásobila počet obyvatel. Rozsáhlý růst je však doprovázen dobrými a udržitelnými řešeními, která integrují moderní komfort s technologiemi šetrnými k životnímu prostředí.

V srdci Dobrušky stojí oceněný ekologický dům, který se stal majákem udržitelného bydlení. Tato rezidence, která získala prestižní ocenění Energy Globe Award, je pečlivou ukázkou ekologických inovací. Dům, který byl postaven během 2,5 roku jediným člověkem, vyniká nejen svou architektonickou originalitou, ale také závazkem k technologiím šetrným k životnímu prostředí.

Obydlí, postavené převážně z 80 velkoformátových balíků slámy, hlíny a dřeva, se může pochlubit fotovoltaickou elektrárnou o výkonu 5 kWp, která zajišťuje elektřinu i teplo. Klíčovým prvkem je sběr dešťové vody, který minimalizuje spotřebu vody a přispívá k soběstačnosti domu. Zavedení krbové vložky na dřevo jako dalšího zdroje tepla podtrhuje závazek k využívání obnovitelných zdrojů energie.

Pasivní konstrukce domu v kombinaci s unikátními prvky, jako je vegetační střecha pokrytá rozchodníkem a prosklená jižní stěna, přispívá k jeho energetické účinnosti. Použití udržitelných materiálů se vztahuje i na interiér, kde hliněné omítky a ručně vyráběný nábytek vytvářejí příjemnou atmosféru.



Fig. 19.2. Slaměný dům jako pasivní stavba

Tato rezidence představuje nejen úspěch v oblasti ekologické výstavby, ale slouží také jako cenný vzdělávací zdroj. Její úspěch podtrhuje ocenění Energy Globe Award, zasloužené uznání pro dům, který hladce spojuje moderní komfort s ekologicky uvědomělými technologiemi.

Dobrušický ekologický dům je zářným příkladem toho, jak se ekologie a

nejmodernější technologie mohou zkombinovat, aby vytvořily udržitelné bydlení pro budoucnost.

Inovativní prvky osvědčených postupů:



Fig. 19.3. Tradiční design, ale inovativní a ekologická stavební metoda.

Tento dům obsahuje inovativní prvky pro zvýšení energetické účinnosti a minimalizuje zásah do životního prostředí. Patří mezi ně použití 80 velkoformátových balíků slámy pro stavbu stěn, maximalizace izolace a snížení ekologické stopy. Dům, splňující standardy pasivního obydlí, využívá přírodní prvky, jako je sluneční světlo a vítr, pro energetickou spotřebu. Prosklená jižní stěna proaktivně zvyšuje pasivní solární ohřev a přirozené světlo. Navíc vegetativní střecha pokrytá střechem, zlepšuje izolaci a řídí odtok dešťové vody. Dům také obsahuje fotovoltaickou elektrárnu pro udržitelnou výrobu elektřiny a sběrací systémy pro sběr a využití dešťové vody.

Metody zapojení komunity:

Samotná stavba oceněného ekologického domu v Dobřejovicích, kterou Jan Chvátal realizoval 2,5 roku, není jen jeho osobním úspěchem, ale je hluboce spjata s komunitou. Prostřednictvím akcí, workshopů a online platformy aktivně zapojoval a vzdělával členy komunity v oblasti udržitelnosti. Vyhledával zpětnou vazbu a spolupráci, díky čemuž se komunita stala nedílnou součástí rozhodování. Spolupráce s místními školami zapojila studenty a podpořila hrdost komunity. Janův vlastnoručně postavený ekologický dům je komunitním počinem, který inspiruje komunitu k ekologicky uvědomělému životu. Jeho příběh ukazuje dopad odhodlání jednotlivce, který ovlivňuje a posiluje ostatní v oblasti udržitelných postupů.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Úspěšná integrace principů pasivního designu do této rezidence, která jí vynesla ocenění Energy Globe Award, poukazuje na přizpůsobivost těchto přístupů pro další sídla. Komunita, ovlivněná Janovým příběhem, může prozkoumat začlenění těchto materiálů a energeticky účinných technik do svých vlastních domovů a přispět tak k udržitelnějšímu životnímu prostředí.



Fig. 19.4. Pasivní dům připravený k bydlení

Jako jeden z prvních pasivních domů v České republice představuje Janův eko-dům precedens do budoucna. Jeho úspěch naznačuje, že udržitelné stavební postupy mohou být praktické, efektivní a estetické. Propagací používání ekologických materiálů a pasivního designu lze doufat, že se podobné iniciativy stanou běžnějšími a podpoří posun k ekologicky uvědomělým stavebním postupům. Příběh ekologického domu slouží jako katalyzátor změn a podporuje vizi, kdy pasivní domy budou nejen běžné, ale i nedílnou součástí budoucnosti udržitelného bydlení.

Více informací o osvědčených postupech:

chvataljan@seznam.cz

<http://www.slamacek.cz>

20. MIWA - Zero Waste obchody v České republice

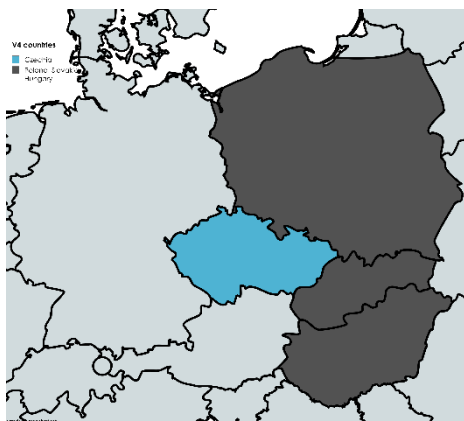


Fig. 20.1. Česká republika, ze zemí V4

Společnost MIWA byla založena v roce 2014 a je českou společností, která stojí v čele transformace velkoobchodního prodeje díky svému inovativnímu přístupu. Společnost MIWA se zaměřuje na opakovaně použitelné chytré kapsle a usiluje o to, aby se bezobalové nakupování stalo normou. Společnost, která má kořeny v Česku, rozšiřuje svůj vliv také na mezinárodní úrovni prostřednictvím prodejen ve Švýcarsku a Paříži. Společnost MIWA se zavázala k odpovědnosti vůči životnímu prostředí a pečlivě vybírá materiály s ohledem na bezpečnost a recyklovatelnost. Pozoruhodné projekty, jako je systém hromadného nakládání s odpady, vedly k pozoruhodnému snížení dopadu na životní prostředí o 71 %. Mimo maloobchodní prodej slouží MIWA

jako dynamický prostor, který kombinuje prodejnu se vzdělávacím centrem a vybízí jednotlivce, aby zkoumali udržitelná řešení a minimalizovali odpad ve svém každodenním životě.



Fig. 20.2. Interiér prodejny MIVA pro bezbalovou prodejnu.

Zero waste je ekologicky uvědomělý životní styl, jehož cílem je minimalizovat vznik odpadu dodržováním zásad odmítání, snižování, opětovného používání, recyklace a kompostování. Podporuje jednotlivce, aby odmítali nepotřebné věci, vybírali výrobky s minimálním množstvím obalů a

upřednostňovali opakovaně použitelné výrobky. Klíčovou součástí je také kompostování organického odpadu. Kromě osobních rozhodnutí se hnutí za nulový odpad prosazuje i v podnicích, které vyzývá k přehodnocení výrobních procesů a zavedení udržitelných postupů. Dosažení absolutně nulového odpadu může být náročné, důraz je však kladen na neustálé zlepšování a posun k udržitelnějšímu a oběhovému hospodářství.

MIWA, česká společnost s nulovým odpadem, se stala symbolem dokonalosti v oblasti udržitelných maloobchodních postupů. Ve své podstatě společnost MIWA úspěšně modernizovala velkoobchodní prodej zavedením průlomového systému opakovaně použitelných chytrých kapslí. Tento inovativní přístup, vyvíjený od roku 2014, je nejen v souladu s vizí společnosti, aby se bezobalové nakupování stalo běžnou záležitostí, ale také stanovuje měřítko pro osvědčené postupy v oblasti odpovědnosti k životnímu prostředí.

Jednou z významných iniciativ společnosti MIWA je vývoj a zavedení systému hromadného řízení (BMS). Tento systém využívající inteligentní technologie řeší logistické i hygienické požadavky moderních obchodních řetězců a zajišťuje bezproblémový a efektivní proces pro spotřebitele i podniky. Systém BMS nejen usnadňuje bezobalový prodej, ale zahrnuje také informační technologie pro řízení přepravy, skladování a prodeje zboží.

Závazek společnosti MIWA k odpovědnému výběru materiálů podtrhuje její oddanost bezpečnosti, trvanlivosti a recyklovatelnosti. Všechny součásti, od inovativních inteligentních kapslí až po podpůrné stojany, jsou navrženy pro dlouhodobé opakované použití s důrazem na hygienu a bezpečnost. Na konci svého životního cyklu jsou tyto materiály pečlivě recyklovány, což přispívá k udržitelnému a oběhovému přístupu.



Fig. 20.3. Cedule označující obchod jsou bez obalu

Společnost MIWA navíc rozšířila svůj dopad i za hranice Česka. S fungujícími prodejny ve Švýcarsku a Paříži společnost prokázala škálovatelnost a globální význam svých osvědčených postupů v oblasti udržitelného maloobchodu. Tato mezinárodní přítomnost nejen ukazuje úspěch společnosti MIWA na širší scéně, ale také zdůrazňuje její odhodlání ovlivňovat pozitivní změny v maloobchodním prostředí po celém světě.

Projekty společnosti MIWA, které jsou částečně financovány Evropskou unií prostřednictvím různých programů, dosáhly pozoruhodných výsledků. Analýza životního cyklu, kterou v roce 2018 provedli odborníci z Vysoké školy chemicko-technologické, odhalila ohromující 71% snížení dopadu na životní prostředí ve srovnání s běžnou distribucí potravin v jednorázových obalech.

Kromě své role prodejce slouží MIWA jako dynamický prostor, který kombinuje prodejnu se vzdělávacím centrem. Prostřednictvím workshopů, přednášek a diskusí se MIWA aktivně zapojuje do komunity, podporuje hlubší pochopení udržitelných postupů a povzbuzuje jednotlivce, aby si osvojili ekologické návyky v každodenním životě.

Osvědčené postupy společnosti MIWA v podstatě vystihují holistický a pokrokový přístup k udržitelnému maloobchodu, od inovativního designu výrobků až po mezinárodní expanzi a zapojení komunity. Společnost je zářným příkladem toho, jak lze odpovědnost k životnímu prostředí bez problémů začlenit do moderních obchodních modelů, a nastavuje tak vysoký standard pro toto odvětví.



Fig. 20.3. Zákazník zakoupí vybraný produkt.

Inovativní prvky osvědčených postupů:

Společnost MIWA využívá řadu strategií na podporu udržitelnosti a snížení vlivu na životní prostředí v maloobchodě. Patří mezi ně používání opakovaně použitelných chytrých kapslí pro bezobalové použití, minimalizace odpadu a podpora povědomí o životním prostředí. Hromadné balení Management System (BMS) se integruje do moderních maloobchodních řetězců, čímž zajišťuje efektivitu a hygienu a zároveň snižuje množství obalového odpadu. Úspěšná expanze společnosti MIWA na mezinárodní trhy, jako je Švýcarsko a Paříž, zdůrazňuje širokou uplatnitelnost a globální význam. Společnost se

zavázala vybírat materiály na základě bezpečnosti, trvanlivosti a recyklovatelnosti a upřednostňuje odpovědné materiály. Analýza životního cyklu (LCA) provedená ve spolupráci s odborníky z Vysoké školy chemicko-technologické v Praze 2018, odhalila významné 71% snížení dopadu na životní prostředí. Společnost MIWA rovněž spolupracuje s EU na financování a podpoře, čímž podporuje inovace a udržitelnost v maloobchodě.

Metody zapojení komunity:

Společnost MIWA aktivně zapojuje komunitu prostřednictvím vzdělávacích akcí, partnerství s místními organizacemi, programů zapojení zákazníků, kampaní v sociálních médiích, interaktivních displejů v prodejnách MIWA, inkluzivní komunikace, místních sponzorů, fór pro zpětnou vazbu od komunity a demonstračních projektů. Tyto snahy vytvářejí společný pocit odpovědnosti a povzbuzují členy komunity, aby do svého každodenního života zaváděli udržitelné postupy.

Dosažené výsledky:

Společnost MIWA Technologies získává uznání za svůj inovativní přístup k udržitelnému maloobchodu. díky svému závazku nakupovat bez obalů je potenciálním lídrem v oblasti ekologických inovací. S rostoucím hnutím za nulový odpad má společnost MIWA příležitost stát se oblíbeným řešením pro snižování množství odpadu a přispět tak k udržitelnější budoucnosti. Zaměření společnosti MIWA na minimalizaci obalů je navíc v souladu s řešením širších problémů, jako je plýtvání potravinami, což z ní činí slibnou volbu pro ekologicky uvědomělé spotřebitele.

Možnosti přizpůsobení pro další místa:

Společnost MIWA Technologies úspěšně expandovala na mezinárodní úrovni a prokázala tak přizpůsobivost svého modelu. Ostatní sídla mohou využít úspěchu společnosti MIWA tím, že dají přednost vzdělávacím iniciativám, budou odrážet rozmanitou nabídku produktů, využívat online služby a klást důraz na místní přizpůsobení.

Z hlediska vzdělávání je pořádání seminářů a informačních setkání v souladu s přístupem společnosti MIWA, podporuje zapojení komunity a zvyšuje povědomí o udržitelném životě. Diverzifikace sortimentu výrobků, jak je vidět u společnosti Nebaleno, zlepšuje zkušenosti zákazníků, a to nejen v oblasti potravin, ale i přírodní kosmetiky a ekologického zboží.

Online služby, příkladem je e-shop společnosti Nebaleno, zvyšují pohodlí zákazníků a iniciativy, jako je půjčování kontejnerů během doručování, posilují udržitelné cykly. Zdůrazňování místních produktů, jak to předvádí Neobaleno, rezonuje s preferencemi komunity a podporuje regionální výrobce.

Zásadní je transparentnost, kterou se inspiroval Bezobalový obchod Brno, a která zajišťuje, že zákazníci jsou dobře informováni o svém výběru. Neustálá expanze, kterou vidíme u Nasyp.si, udržuje bezobalové obchody dynamické, pravidelně aktualizuje sortiment a poskytuje ceníky.

Úspěch společnosti MIWA spolu s existujícími bezobalovými obchody v Praze a Brně v podstatě signalizuje potenciál těchto modelů stát se rozšířeným řešením pro snižování množství odpadu a udržitelný život ve městech.

Více informací o osvědčených postupech:

Contact: miwa@miwa.eu



Concluding remarks



CEURES
Central European Urban RESiliency

The selected best practices illustrate that the resilience of communities is highly multifaceted and depends on many factors. Whether it's a pandemic, a migration crisis, war pressures, or climatic dangers, immediate responses may be necessary for the survival of communities and their inhabitants. But how can we intervene successfully, quickly, efficiently, and wisely with solidarity? What can we learn from many seemingly isolated cases or practices presented?

Despite the cultural and linguistic differences of the four countries, in their successes, there are parallel points and commonalities worth noting in the long term. Although they may have been created to solve specific cases or mitigate locally occurring negative effects, they carry universal messages, attitudes, and approaches that can be useful to communities and their residents in any crisis situation.

One of the major and unexpected challenges of the 21st century was perhaps the COVID pandemic, in which digitalization, faith in science, and solidarity provided support. The common point of the best practices presented in the chapters is that whether it was companies, municipalities, or civilians, they exploited the connecting and cohesive power of the internet and especially social media. Some municipalities digitized and made public services more accessible, while companies helped those in need of special education support with online practical lessons. A beautiful example of solidarity is the community-based organization of medicine and food delivery, the telephone service for those in emotional crisis, but the redesigning of offices to be "COVID-proof," which can be interpreted as a corporate attempt to rebuild communities, is also outstanding.

But just as the pandemic began to subside, the attention of Central and Eastern European countries was drawn to the war pressures and the ensuing economic consequences and migration waves. Countries along the Ukrainian border had to find immediate solutions for the care, transportation, and temporary accommodation of several million refugees. However, regarding the refugee wave and migration pressure, these countries already had experience, which allowed them to respond quickly to the unexpected crisis.

The best practices in the four countries all emerged around the principles of cooperation and solidarity, proving that community resilience depends not only on good but also on humane decisions. The strength of society also depends on appropriate emotional resilience and how the community can cope with its fears. The four countries, in different ways but based on the principle of inclusivity, created community spaces, child welfare services, training programs, and even discounted transportation.

Although climate change has long been a proven phenomenon that permeates our daily lives, many good examples have been mentioned that involve creative mitigation or adaptation processes that take into account local and regional opportunities. The solutions can be grouped into three categories.

The first category includes purely technological and engineering solutions, which use increasingly flexible and open approaches to architecture for environmental and climate protection. Examples include buildings made from environmentally conscious materials such as straw bales or wood, as well as hanging gardens, green facades, and roofs. A well-designed rain garden or urban oasis that helps retain water can also be considered part of this initiative.

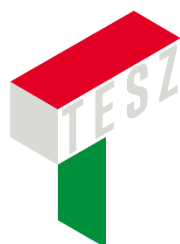
The second category consists of practices linked to municipal leadership and public decision-making, the establishment of new systems, and regulations. These include systems that facilitate sustainable urban certification, green urban labels and brands, tree-planting campaigns, the creation of urban

gardens, fairy gardens, and forests. This category also includes systems that promote energy independence or innovative water base and water use regulations.

The third category includes practices related to individuals and communities. Examples are community plantings, community green space maintenance, or even neighborhoods realized through community planning.

In summary, although the presented cases are very diverse, their message is common: the factors of resilience can be developed individually or collectively, tailored and customized as needed. In this way, we can ensure the long-term survival and well-being of communities and their residents.





This project was made possible through Standard Grant No. 22320098 from the International Visegrad Fund.

